

# Información sobre la vacuna contra la COVID-19

Su elección de vacunarse puede tener un impacto positivo para usted, su familia y toda nuestra comunidad.

Debido a su importancia, National Beef desea que tenga datos de expertos del gobierno sobre la vacuna contra la COVID-19, para que pueda tomar una decisión informada.

A continuación, se incluyen respuestas breves a preguntas frecuentes sobre la vacuna contra la COVID-19. Esta información es proporcionada por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) y otras fuentes gubernamentales que se enumeran aquí:

## FUENTES:

- Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC): <https://www.cdc.gov/>
- Departamento de Salud y Servicios para Adultos Mayores de Misuri: <https://covidvaccine.mo.gov/facts/>
- Departamento de Salud y Medioambiente de Kansas: <https://www.coronavirus.kdheks.gov/284/COVID-19-Vaccine>

Esta información se actualizará regularmente a medida que haya detalles adicionales disponibles. Vuelva a consultar con frecuencia para obtener la información más reciente.

Si tiene preguntas sobre la vacuna para los miembros del equipo de National Beef, comuníquese con su representante de Recursos Humanos.

## SEGURIDAD DE LA VACUNA

### **¡NUEVO! DESPUÉS DE RECIBIR LA VACUNA, ¿CUÁNTO TIEMPO TRASCURRE HASTA QUE ESTOY COMPLETAMENTE VACUNADO?**

Las vacunas contra la COVID-19 son eficaces para evitar que se enferme. Las personas se [consideran](#) completamente vacunadas:

- Dos semanas después de la segunda dosis en una serie de 2 dosis, como las vacunas de Pfizer-BioNTech o Moderna.
- Dos semanas después de una vacuna de dosis única, como la vacuna de Johnson & Johnson/Janssen.

Incluso después de haber recibido todas las vacunas, debe tomar medidas para [protegerse a usted mismo y a los demás](#) en muchas situaciones, como usar una mascarilla, mantener una distancia de al menos a 6 pies de los demás y evitar las multitudes y los espacios con poca ventilación.



## SEGURIDAD DE LA VACUNA

### **¡NUEVO! ¿TIENEN LOS CDC ALGUNA NUEVA GUÍA SOBRE EL DISTANCIAMIENTO SOCIAL ENTRE GRUPOS DE PERSONAS VACUNADAS?**

Una vez que se haya vacunado por completo con la vacuna contra la COVID-19, los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) han [declarado](#) que las personas pueden reunirse en espacios interiores con otras personas completamente vacunadas sin usar una mascarilla. También puede reunirse en interiores con personas no vacunadas de otro hogar (por ejemplo, parientes que le visiten y vivan juntos) sin mascarillas, a menos que cualquiera de esas personas o cualquier persona con la que convivan tenga un riesgo mayor de enfermedad grave por COVID-19.

### **¡NUEVO! AHORA QUE HE RECIBIDO LA VACUNA Y ESTOY COMPLETAMENTE VACUNADO, ¿QUÉ MEDIDAS DE SEGURIDAD NECESITARÉ SEGUIR PRACTICANDO?**

Debe continuar cubriéndose la boca y la nariz con una mascarilla cuando esté cerca de otras personas, evitar el contacto cercano con personas enfermas, mantenerse a 6 pies de distancia de otras personas, evitar las multitudes y lavarse las manos con frecuencia. [Aquí](#) hay más información sobre estos y otras medidas que puede tomar para protegerse y proteger a los demás de la COVID-19.

### **¡NUEVO! ¿POR QUÉ DEBO SEGUIR PRACTICANDO LAS MEDIDAS DE SEGURIDAD AUNQUE ESTÉ COMPLETAMENTE VACUNADO?**

Si bien los expertos aprenden más sobre la protección que proporcionan las vacunas contra la COVID-19 en condiciones reales, será importante continuar usando todos los recursos disponibles para ayudar a detener esta pandemia, como cubrirse la boca y la nariz con una mascarilla, lavarse las manos con frecuencia y permanecer a una distancia de al menos 6 pies de otras personas. Juntos, recibir la vacuna contra la COVID-19 y seguir las recomendaciones de los CDC sobre cómo [protegerse a usted mismo y a los demás](#) ofrecerá la mejor protección contra la propagación de la COVID-19.

### **¡NUEVO! ¿LOS EFECTOS SECUNDARIOS DE LA VACUNA JOHNSON & JOHNSON/ JANSSEN (J&J) SON DIFERENTES DE LOS DE LAS OTRAS VACUNAS?**

No. La vacuna de J&J puede causar [efectos secundarios](#) en algunas personas, y si se experimentan efectos secundarios, son muy similares a los de las otras dos vacunas. Los efectos secundarios pueden incluir dolor muscular, sensación de cansancio o fiebre leve. Estas reacciones significan que la vacuna está funcionando para ayudar a enseñarle al cuerpo cómo combatir la COVID-19 si está expuesto.



## SEGURIDAD DE LA VACUNA

### ¡NUEVO! TENGO ALERGIAS GRAVES. ¿DÓNDE PUEDO ENCONTRAR INFORMACIÓN SOBRE LOS COMPONENTES DE LA VACUNA?

Para obtener una lista completa de los componentes de las vacunas de Moderna y Pfizer contra la COVID-19, consulte la Hoja de datos de cada vacuna para receptores y cuidadores:

- [Vacuna de Pfizer-BioNTech contra la COVID-19](#)
- [Vacuna de Moderna contra la COVID-19](#)
- [Vacuna de Johnson & Johnson/Janssen contra la COVID-19](#)

### ¿PUEDO RECIBIR LA VACUNA SI ESTOY EN CUARENTENA DEBIDO A UNA EXPOSICIÓN CON UN CASO POSITIVO DE COVID-19?

Si sabe que estuvo expuesto a la COVID-19, no [debe vacunarse hasta que su período de cuarentena haya finalizado](#) para evitar la posible exposición del personal de atención médica y otras personas a la COVID-19 durante la visita de vacunación.

### TENGO ALERGIAS GRAVES. ¿DÓNDE PUEDO ENCONTRAR INFORMACIÓN SOBRE LOS COMPONENTES DE LA VACUNA?

Para obtener una lista completa de los componentes de las vacunas de Moderna y Pfizer contra la COVID-19, consulte la Hoja de datos de cada vacuna para receptores y cuidadores:

- [Vacuna de Pfizer-BioNTech contra la COVID-19](#)
- [Vacuna de Moderna contra la COVID-19](#)

### ¿SON SEGURAS LAS VACUNAS?

Las vacunas son [seguras](#). El sistema de seguridad de vacunas de los EE. UU. se asegura de que todas las vacunas sean lo más seguras posible. Todas las vacunas contra la COVID-19 que se usan hoy en día han sido probadas y cumplen con los mismos estándares que otras vacunas. Los CDC y la FDA continúan monitoreando los perfiles de seguridad de estas vacunas.

### ¿LA VACUNA CAUSA EFECTOS SECUNDARIOS?

Las vacunas pueden causar [efectos secundarios](#) en algunas personas, como dolor muscular, sensación de cansancio o fiebre leve. Estas reacciones significan que la vacuna está funcionando para ayudar a enseñarle al cuerpo cómo combatir la COVID-19 si está expuesto. Para la mayoría de las personas, estos efectos secundarios no durarán más de un día o dos. Tener estos tipos de efectos secundarios NO significa que tenga COVID-19.

### ¿PUEDO CONTRAER LA COVID-19 DE LA VACUNA?

No. Ninguna de las vacunas contra la COVID-19 autorizadas y recomendadas en los Estados Unidos contiene el virus vivo que causa la COVID-19. Esto significa que una vacuna contra la COVID-19 no puede enfermarlo con el virus.



# Información sobre la vacuna contra la COVID-19

## SEGURIDAD DE LA VACUNA

### ¿CUÁNTAS DOSIS DEBO ESPERAR?

Actualmente, las dos vacunas autorizadas y recomendadas para prevenir la COVID-19 en los Estados Unidos necesitan dos vacunas para ser efectivas, separadas por 21 o 28 días. La primera toma prepara su cuerpo. La segunda toma garantiza una protección total. Cuando esté vacunado, se le informará cuándo debe regresar para recibir la segunda vacuna.

### ¿DEBO RECIBIR LA MISMA VACUNA PARA LA PRIMERA Y SEGUNDA DOSIS?

Sí, los pacientes deben recibir la misma vacuna tanto para la primera dosis como para la segunda. Su proveedor de vacunas le entregará una tarjeta de vacunación que indicará el nombre del fabricante y otra información crítica que necesitará para una segunda dosis.

### ¿UNA VACUNA CONTRA LA COVID-19 ME PROTEGERÁ DE ENFERMarme DE COVID-19?

Sí. La vacunación contra la COVID-19 funciona al enseñarle a su sistema inmunitario cómo reconocer y combatir el virus que causa la COVID-19, y esto lo [protege](#) de enfermarse de COVID-19.

### ¿DEBO RECIBIR LA VACUNA SI ACTUALMENTE ESTOY EMBARAZADA O AMAMANTANDO, O SI TENGO ALERGIAS?

Informe al proveedor de vacunas sobre toda su afección médica o consulte a su proveedor de atención médica con anticipación. Vaya aquí para obtener la [información](#) más reciente sobre las consideraciones de vacunas para mujeres embarazadas o en período de lactancia.

### ¿LOS NIÑOS PEQUEÑOS SON ELEGIBLES PARA LA VACUNACIÓN CONTRA LA COVID-19?

No en este momento. Una vacuna contra la COVID-19 puede no estar disponible para niños pequeños hasta que se completen más estudios.

### ¿CÓMO PUEDO AYUDAR A PROTEGERME DE LA COVID-19 HASTA QUE PUEDA VACUNARME?

Debe cubrirse la boca y la nariz con una mascarilla cuando esté cerca de otras personas, evitar el contacto cercano con personas enfermas, mantenerse a 6 pies de distancia de otras personas, evitar las multitudes y lavarse las manos con frecuencia. [Aquí](#) hay más información sobre estos y otros pasos que puede tomar para protegerse y proteger a los demás de la COVID-19.

### ¿CÓMO SÉ QUÉ FUENTES DE INFORMACIÓN SOBRE LA VACUNA CONTRA LA COVID-19 SON PRECISAS?

Puede ser difícil saber en qué fuentes de información puede confiar. Obtenga más información sobre cómo [encontrar información confiable sobre vacunas](#).



## EFFECTIVIDAD DE LA VACUNA

### **¡NUEVO! CON VARIAS VACUNAS DISPONIBLES, ¿CUÁNTAS DOSIS REQUIERE CADA UNA?**

La cantidad de dosis necesarias depende de la vacuna que reciba. Para recibir la mayor protección, debe recibir lo siguiente:

- Dos dosis de la vacuna de [Pfizer-BioNTech](#), administradas con 3 semanas (21 días) de diferencia
- Dos dosis de la vacuna de [Moderna](#), administradas con 1 mes (28 días) de diferencia
- Una dosis de la vacuna de [Johnson & Johnson/Janssen](#)

Si recibe una vacuna que requiere dos dosis, debe recibir la segunda inyección lo más cerca posible del intervalo recomendado.

### **¡NUEVO! ¿EN QUÉ SE DIFERENCIA LA VACUNA DE JOHNSON Y JOHNSON/JANSSEN (J&J) DE LAS OTRAS VACUNAS DISPONIBLES ACTUALMENTE?**

Actualmente hay tres vacunas autorizadas y recomendadas para prevenir la COVID-19: Pfizer-BioNTech, Moderna y Johnson & Johnson/Janssen. La vacuna de [J&J](#) demostró un 66.3 % de efectividad en ensayos clínicos (eficacia) para prevenir la COVID-19 en personas. Las personas tuvieron la mayor protección 2 semanas después de vacunarse. Aunque la vacuna de J&J fue menos eficaz, sigue siendo una muy buena opción para que las personas la reciban.

### **¡NUEVO! ¿ES LA VACUNA DE JOHNSON & JOHNSON/JANSSEN (J&J) TAN EFICAZ COMO LAS OTRAS VACUNAS, AUNQUE SEA SOLO UNA DOSIS?**

En todos los centros de ensayo, la vacuna de [J&J](#) mostró una eficacia del 85 % contra las formas graves de la COVID-19 y una eficacia del 100 % contra la hospitalización y la muerte. La vacuna de una dosis de J&J permitirá a los estados aumentar rápidamente la cantidad de personas vacunadas por completo. A diferencia de las otras vacunas, esta vacuna puede almacenarse a temperaturas de refrigeración estándares durante al menos tres meses.

### **¿QUÉ SUCEDE SI OMITO RECIBIR LA SEGUNDA DOSIS DE LA VACUNA EN EL MOMENTO RECOMENDADO?**

Debe aplicarse la [segunda](#) inyección lo más cerca posible del intervalo recomendado de 3 semanas o 1 mes. No debe recibir la segunda dosis antes del intervalo recomendado. Si no ha recibido su segunda dosis, priorice programar su cita para recibir la vacuna después de consultar con su médico de atención primaria.



## EFFECTIVIDAD DE LA VACUNA

### ¿CUÁNTO TIEMPO DE INMUNIDAD TENDRÉ CONTRA LA COVID-19 DESPUÉS DE RECIBIR LA VACUNA?

Los expertos están trabajando para [obtener](#) más información sobre la inmunidad natural y la inmunidad inducida por vacunas contra la COVID y cuánto tiempo dura. Los CDC mantendrán informado al público a medida que se disponga de nuevas investigaciones.

### ¿NECESITO ESPERAR UNA CIERTA CANTIDAD DE TIEMPO DESPUÉS DE TENER COVID-19 PARA RECIBIR LA VACUNA?

Debido a los graves riesgos para la salud asociados con la COVID-19 y la posibilidad de la reinfección, se le debe ofrecer la vacuna [independientemente](#) de si ya tuvo COVID-19. Si recibió tratamiento para los síntomas de la COVID-19 por parte de un médico en un hospital, hable con su médico de atención primaria para averiguar cuál es el mejor momento para que reciba la vacuna.

### SI HE TENIDO COVID-19 Y TENGO INMUNIDAD, ¿DEBO RECIBIR LA VACUNA UNA VEZ QUE MI FASE ESTÉ DISPONIBLE? ¿O DEBERÍA ESPERAR?

Si es elegible para recibir la vacuna, se [recomienda](#) **enfáticamente** que considere recibirla cuando pueda hacerlo. Consulte a su médico de atención primaria si tiene alguna pregunta sobre cómo recibir la vacuna después de recibir tratamiento contra la COVID-19.

### ¿QUÉ TAN EFECTIVA SERÁ UNA VACUNA CONTRA LA COVID-19?

Ambas vacunas que han recibido actualmente la autorización de uso de emergencia (Pfizer y Moderna) tienen una tasa de efectividad aproximada del 95 % y se evalúan para prevenir enfermedades graves. Puede leer los detalles sobre cada una de ellas [aquí](#):

### ¿QUÉ BENEFICIO TENGO AL RECIBIR LA VACUNA CONTRA LA COVID-19?

Los CDC comprenden que a algunas personas les puede preocupar vacunarse. Los CDC han resumido los [beneficios](#) de la vacunación contra la COVID-19 de la siguiente manera:

- La vacuna contra la COVID-19 le ayudará a protegerse de la COVID-19.
- La vacunación contra la COVID-19 es una manera más segura de ayudar a crear protección.
- La vacunación contra la COVID-19 será una herramienta importante para ayudar a detener la pandemia.

### ¿NATIONAL BEEF AJUSTARÁ EL EPP U OTRAS POLÍTICAS DE SEGURIDAD PARA AQUELLOS QUE HAYAN SIDO VACUNADOS?

No. En este momento, no ajustaremos ninguno de nuestros PPE ni nuestras políticas de seguridad. National Beef continuará siguiendo las recomendaciones y pautas más actuales de los CDC y las autoridades sanitarias estatales y locales. Es importante que continuemos usando todas las herramientas disponibles para protegernos a nosotros mismos y a los demás.



# Información sobre la vacuna contra la COVID-19

## DISPONIBILIDAD DE VACUNAS

### SI NO TENGO SEGURO, ¿PUEDO VACUNARME?

El gobierno federal [proporciona](#) las dosis de la vacuna sin costo alguno. Es posible que se le cobre un cargo administrativo que se le facturará al plan de su seguro. Si no tiene seguro, hay recursos disponibles para cubrir el costo de la tarifa de administración.

### SI CALIFICO PARA UNA FASE ANTES DE QUE CALIFIQUEN LOS TRABAJADORES DE NATIONAL BEEF O DE ALIMENTOS, ¿DEBO RECIBIR LA VACUNA?

Si es elegible para recibir la vacuna, se recomienda **enfáticamente** que considere programar una cita para tal fin. Las fases de distribución de la vacuna están en constante cambio, y las estimaciones actuales en torno a cuándo los trabajadores de National Beef o de alimentos califican para recibir la vacuna pueden cambiar.

### TENGO UNA AFECCIÓN MÉDICA SUBYACENTE. ¿CÓMO DEBO INFORMAR ESTO A NATIONAL BEEF?

Si tiene alguna de estas [afecciones de salud](#), hable con su representante de RR. HH. para informarle:

- Cáncer
- Enfermedad renal crónica
- EPOC (enfermedad pulmonar obstructiva crónica)
- Afecciones cardíacas como insuficiencia cardíaca, arteriopatía coronaria (coronary artery disease, CAD) o cardiomiopatías
- Estado inmunodeprimido a partir de trasplante de órgano sólido
- Obesidad grave
- Embarazo
- Enfermedad de células falciformes
- Diabetes mellitus o de tipo 2

### ¡NUEVO! ¿PUEDE DARMÉ MÁS INFORMACIÓN SOBRE LAS FASES DE VACUNACIÓN EN GEORGIA?

Las fases actuales de distribución de vacunas en Georgia incluyen:

- **Fase 1A:** trabajadores de la salud; residentes y personal de centros de atención a largo plazo; adultos mayores de 65 años y sus cuidadores; fuerzas del orden público, bomberos, socorristas
- **Fase 1B:** trabajadores esenciales que realizan tareas laborales en sectores de infraestructura crítica
- **Fase 1C:** personas de 16 a 64 años con afecciones médicas que aumentan el riesgo de COVID-19 grave



# Información sobre la vacuna contra la COVID-19

## DISPONIBILIDAD DE VACUNAS

Estas fases continuarán siendo determinadas a medida que se disponga de más información sobre la disponibilidad de la vacuna. Para obtener más información sobre el plan actual de distribución de vacunas de Georgia, ingrese [aquí](#). El condado de Colquitt también tiene información sobre cómo expresar interés en recibir la vacuna [aquí](#).

### **¡NUEVO! COMO RESIDENTE DE GEORGIA, ¿CUÁNDO ESTARÁ DISPONIBLE LA VACUNA PARA MÍ?**

En Georgia, los trabajadores esenciales, que realizan tareas laborales en sectores de infraestructura crítica como los trabajadores de procesamiento de carne, son elegibles para recibir la vacuna contra la COVID-19 en la fase 1B. Georgia no ha estimado cuándo comenzará la fase 1B. La siguiente fase dependerá de las distribuciones de vacunas. Además, esta situación sigue evolucionando y el cálculo de los plazos puede cambiar.

### **¡NUEVO! ¿PUEDE DARMÉ MÁS INFORMACIÓN SOBRE LAS FASES DE VACUNACIÓN EN IOWA?**

Las fases actuales de distribución de vacunas en Iowa son:

- **Fase 1A:** personal de la salud; residentes y personal de centros de atención a largo plazo
- **Fase 1B:** personas de más de 75 años O ciertas poblaciones vulnerables, incluidos trabajadores de alimentos, agricultura, distribución y fabricación que trabajan o viven en entornos congregados que no permiten el distanciamiento social
  - **Nivel 1:** personal de primeros auxilios; personal de PK-12, educadores de primera infancia y trabajadores de cuidado infantil
  - **Nivel 2:** trabajadores esenciales de primera línea en alimentos, agricultura y fabricación; personas con discapacidades que viven en el hogar
  - **Nivel 3:** personal y personas que viven en entornos concentrados; funcionarios del gobierno
  - **Nivel 4:** inspectores responsables de la salud, la vida y la seguridad
  - **Nivel 5:** personal de centros correccionales y personas encarceladas
- **Fase 1C:** los funcionarios de Iowa pronto informarán quién será elegible y el cronograma para la fase 1C

Estas fases continuarán siendo determinadas a medida que se disponga de más información sobre la disponibilidad de la vacuna. Para obtener más información sobre el plan actual de distribución de vacunas de Iowa, ingrese [aquí](#). La información específica de cada condado se puede encontrar a continuación:





## DISPONIBILIDAD DE VACUNAS

- [Condado de Linn](#)
- [Condado de Marshall](#)
- [Condado de Tama](#)

### **¡NUEVO! SOY RESIDENTE DE IOWA, ¿CUÁNDO ESTARÁ DISPONIBLE LA VACUNA PARA MÍ?**

En Iowa, los trabajadores esenciales en los sectores de alimentos, agricultura, distribución y fabricación que viven o trabajan en entornos donde no se puede mantener el distanciamiento social son elegibles para recibir la vacuna contra la COVID-19 en la fase 1B, nivel 2. En Iowa, la fase 1B, nivel 2 comenzó en marzo de 2021, y ahora usted es elegible para recibir la vacuna. Comuníquese con su médico de atención primaria o con su departamento de salud local para obtener más información sobre cómo vacunarse.

### **¡NUEVO! ¿PUEDE DARMÉ MÁS INFORMACIÓN SOBRE LAS FASES DE VACUNACIÓN EN KANSAS?**

Las fases actuales de distribución de vacunas en Kansas son:

- **Fase 1:** trabajadores de la salud; residentes y personal de centros de atención a largo plazo; trabajadores críticos para la continuidad de la respuesta ante una pandemia
- **Fase 2:** personas mayores de 65 años; trabajadores en entornos concentrados; trabajadores críticos de alto contacto
- **Fase 3:** personas de 16 a 64 años con riesgos médicos graves
- **Fase 4:** personas de 16 a 64 años con otros riesgos médicos
- **Fase 5:** resto de la población

La fase 2 comenzó a fines de enero de 2021. Para obtener más información sobre el plan actual de distribución de vacunas en Kansas, ingrese [aquí](#). La información específica de cada condado se puede encontrar a continuación:

- [Condado de Atchison](#)
- [Condado de Ford](#)
- [Condado de Johnson](#)
- [Condado de Leavenworth](#)
- [Condado de Seward](#)
- [Condado de Wyandotte](#)



## DISPONIBILIDAD DE VACUNAS

### **¡NUEVO! SOY RESIDENTE DE KANSAS, ¿CUÁNDO ESTARÁ DISPONIBLE LA VACUNA PARA MÍ?**

En Kansas, los trabajadores esenciales, incluidos los empleados de las plantas de procesamiento de carne, son elegibles para recibir la vacuna contra la COVID-19 en la fase 2. Esta fase comenzó a fines de enero de 2021, y ahora usted es elegible para recibir la vacuna. Comuníquese con su médico de atención primaria o con su departamento de salud local para obtener más información sobre cómo vacunarse.

### **¡NUEVO! ¿PUEDE DARMÉ MÁS INFORMACIÓN SOBRE LAS FASES DE VACUNACIÓN EN MISURI?**

Las fases actuales de distribución de vacunas en Misuri son:

- **Fase 1A:** trabajadores de la salud (orientados al paciente); residentes y personal de centros de atención a largo plazo; servicios médicos de emergencia/técnicos médicos de emergencia/paramédicos
- **Fase 1B:**
  - **Nivel 1:** personal de respuesta rápida y de emergencia
  - **Nivel 2:** personas de alto riesgo
  - **Nivel 3:** infraestructura crítica; sector de alimentos y agricultura 1 (incluye producción y procesamiento de alimentos)
- **Fase 2:** aceleración de la recuperación económica; poblaciones afectadas desproporcionadamente; personas sin hogar
- **Fase 3:** todos los residentes de Misuri

Misuri no ha calculado cuándo comenzarán las siguientes fases. Esta situación sigue evolucionando y el cálculo de los plazos puede cambiar. Para obtener más información sobre el plan actual de distribución de vacunas en Misuri, ingrese [aquí](#).

La información específica de cada condado se puede encontrar a continuación:

- [Condado de Buchanan](#)
- [Condado de Cass](#)
- [Condado de Clay](#)
- [Condado de Clinton](#)
- [Condado de Jackson](#)
- [Condado de Platte](#)

### **¡NUEVO! SOY RESIDENTE DE MISURI, ¿CUÁNDO ESTARÁ DISPONIBLE LA VACUNA PARA MÍ?**

En Misuri, los trabajadores esenciales, incluidas ciertas instalaciones de producción y procesamiento de alimentos, serán elegibles para recibir la vacuna en la fase 1B, nivel 3. En Misuri, la fase 1B, nivel 3 comenzó el 15



# Información sobre la vacuna contra la COVID-19

## DISPONIBILIDAD DE VACUNAS

marzo de 2021, y ahora usted es elegible para recibir la vacuna. Comuníquese con su médico de atención primaria o con su departamento de salud local para obtener más información sobre cómo vacunarse.

### **¡NUEVO! ¿PUEDE DARME MÁS INFORMACIÓN SOBRE LAS FASES DE VACUNACIÓN EN OHIO?**

Las fases actuales de distribución de vacunas en Ohio son:

- **Fase 1A:** trabajadores de la salud (orientados al paciente); residentes y personal de centros de atención a largo plazo; servicios médicos de emergencia/técnicos médicos de emergencia/paramédicos
- **Fase 1B:** personas de alto riesgo y empleados de escuelas K-12
  - o Semana del 18 de enero: habitantes de Ohio de 80 años o más
  - o Semana del 25 de enero: habitantes de Ohio de 75 años o más; personas con trastornos congénitos graves o del desarrollo
  - o Semana del 1 de febrero: habitantes de Ohio de 70 años o más; empleados de escuelas K-12
  - o Semana del 8 de febrero: habitantes de Ohio de 65 años o más
- **Fase 1C:** personas con diabetes tipo 1, mujeres embarazadas, receptores de trasplante de médula ósea, personas con ELA
- **Fase 1D:** personas con diabetes tipo 2 y enfermedad renal en etapa terminal
- **Fase 2A:** personas mayores de 60 años, trabajadores de cuidado infantil, trabajadores funerarios y fuerzas del orden público
- **Fase 2B:** habitantes de Ohio de 50 años o más
- **Fase 2C:** habitantes de Ohio de 40 años o más
- **Fase 2D:** habitantes de Ohio de 16 años o más

Ohio no ha determinado cuáles son las fases futuras ni cuándo comenzarán las siguientes fases. Sin embargo, esta situación sigue cambiando. Para obtener más información sobre el plan actual de distribución de vacunas en Ohio, ingrese [aquí](#). El condado de Wood también tiene información sobre cómo recibir la vacuna; ingrese [aquí](#).

### **¡NUEVO! SOY RESIDENTE DE OHIO, ¿CUÁNDO ESTARÁ DISPONIBLE LA VACUNA PARA MÍ?**

Las fases actuales de la vacuna contra la COVID-19 no se han definido específicamente para los trabajadores esenciales del procesamiento de carne, pero todos los habitantes de Ohio serán elegibles para recibir la vacuna a partir del lunes, 29 de marzo. El estado continúa implementando las nuevas fases y comunicaremos la información sobre la disponibilidad de vacunas a medida que la obtengamos.



## DISPONIBILIDAD DE VACUNAS

### **¡NUEVO! ¿PUEDE DARME MÁS INFORMACIÓN SOBRE LAS FASES DE VACUNACIÓN EN PENNSILVANIA?**

Las fases actuales de distribución de vacunas en Pensilvania son:

- **Fase 1A:** trabajadores de la salud (orientados al paciente); residentes y personal de centros de atención a largo plazo; personas de alto riesgo
- **Fase 1B:** personas en entornos concentrados; trabajadores de alimentos y agricultura y otros empleados públicos
- **Fase 1C:** trabajadores esenciales adicionales
- **Fase 2:** personas mayores de 16 años no cubiertas previamente

Pensilvania no ha determinado cuándo comenzarán las siguientes fases. Esta situación sigue evolucionando y el cálculo de los plazos puede cambiar. Para obtener más información sobre el plan actual de distribución de vacunas en Pensilvania, ingrese [aquí](#). El condado de Snyder no ha compartido información específica sobre la distribución de vacunas, pero Pensilvania ha creado un formulario de interés. Puede verlo [aquí](#).

### **¡NUEVO! SOY RESIDENTE DE PENNSILVANIA, ¿CUÁNDO ESTARÁ DISPONIBLE LA VACUNA PARA MÍ?**

En Pensilvania, los trabajadores de alimentos y agricultura son elegibles para recibir la vacuna contra la COVID-19 en la fase 1B. Pensilvania no ha calculado cuándo comenzará la fase 1B. Esta situación sigue evolucionando y el cálculo de los plazos puede cambiar.

### **¡NUEVO! ¿PUEDE DARME MÁS INFORMACIÓN SOBRE LAS FASES DE VACUNACIÓN EN TEXAS?**

Las fases actuales de distribución de vacunas en Texas son:

- **Fase 1A:** trabajadores de la salud de primera línea; residentes de centros de atención a largo plazo
- **Fase 1B:** personas de 65 años o más y personas de alto riesgo de 16 años o más
- **Fase 1C:** habitantes de Texas de 50 a 64 años
  - o El personal escolar y de cuidado infantil con licencia también es elegible para recibir la vacuna actualmente

Texas no ha determinado cuáles son las siguientes fases ni cuándo comenzarán. Esta situación sigue evolucionando y el cálculo de los plazos puede cambiar. Para obtener más información sobre el plan actual de distribución de vacunas en Texas, ingrese [aquí](#). El condado de Dallas también tiene información sobre cómo recibir la vacuna; ingrese [aquí](#).



## DISPONIBILIDAD DE VACUNAS

### **¡NUEVO! SOY RESIDENTE DE TEXAS, ¿CUÁNDO ESTARÁ DISPONIBLE LA VACUNA PARA MÍ?**

Las fases actuales de la vacuna contra la COVID-19 no se han definido para los trabajadores esenciales del procesamiento de carne. El estado continúa implementando las nuevas fases y comunicaremos la información sobre la disponibilidad de vacunas.

### **¡NUEVO! ¿CUÁNDO ESTARÁ DISPONIBLE LA VACUNA PARA MÍ?**

La mayoría de los adultos debe tener a disposición una vacuna contra la COVID-19 en 2021. Actualmente, hay un suministro limitado de vacunas contra la COVID-19 en los Estados Unidos, pero el suministro aumentará en las próximas semanas y meses. Si bien los CDC hacen recomendaciones sobre a quién se les debe ofrecer primero la vacuna contra la COVID-19, cada estado tiene su propio plan para decidir quién será vacunado primero y cómo pueden recibir las vacunas.

En todos los estados donde National Beef hace negocios, nuestros empleados se consideran trabajadores esenciales de primera línea. El cronograma proyectado para la distribución de la vacuna a este grupo varía según el estado, pero algunas vacunaciones comenzaron en ciertos estados a fines de enero-febrero y otras continúan en marzo. Proporcionaremos más detalles por ubicación a medida que estén disponibles.

### **¿QUIÉN RECIBIRÁ LA VACUNA PRIMERO?**

La elegibilidad es determinada por cada departamento de salud estatal en función de las recomendaciones de los CDC sobre a quién se le debe ofrecer la vacuna contra la COVID-19 primero mientras los suministros son limitados. Se recomienda que el personal de atención médica y los residentes de centros de atención a largo plazo reciban las primeras dosis de las vacunas contra la COVID-19 como parte de la fase inicial. A medida que aumenta la disponibilidad de vacunas, las recomendaciones de vacunación se expandirán a más grupos.

### **¿QUIÉN RECIBIRÁ LA VACUNA PRIMERO EN NATIONAL BEEF?**

Debido a que se espera que el suministro de la vacuna contra la COVID-19 en los EE. UU. sea limitado al principio, los CDC están brindando [recomendaciones](#) a los gobiernos federales, estatales



# Información sobre la vacuna contra la COVID-19

## DISPONIBILIDAD DE VACUNAS

y locales sobre quiénes deben vacunarse primero. National Beef seguirá los protocolos establecidos por nuestros departamentos de salud estatales y locales para la distribución y administración de la vacuna. Continuamos trabajando en estas agencias y en las pautas en desarrollo, y comunicaremos los detalles tan pronto como podamos.

### ¿ES GRATUITA LA VACUNA?

Sí, las dosis de vacunas compradas por el gobierno se administrarán sin costo alguno. Si bien los proveedores de vacunas pueden cobrar un cargo administrativo por aplicar la vacuna a alguien, ese cargo está cubierto por el plan de salud grupal de National Beef para los empleados de National Beef y sus familiares cubiertos.

### SI YA HE TENIDO COVID-19 Y ME HE RECUPERADO, ¿DEBO VACUNARME CON UNA VACUNA CONTRA LA COVID-19?

Sí. Debido a los graves riesgos para la salud asociados con la COVID-19 y el hecho de que es posible la reinfección, se le debe ofrecer la vacuna independientemente de si ya tuvo una infección por COVID-19.

## CONTROL DE RUMORES

### RUMOR: EXISTEN NUEVAS CEPAS DE LA COVID-19, POR LO QUE LAS NUEVAS VACUNAS NO SERÁN EFICACES.

**Falso:** Según los expertos médicos, incluidos los cirujanos generales actuales y anteriores de los EE. UU., no hay motivos para creer que las vacunas que se han desarrollado no serán eficaces contra las nuevas cepas del virus. No hay evidencia de que las variantes causen enfermedades más graves o un mayor riesgo de muerte. Sin embargo, se ha dicho que las [variantes](#) se propagan más fácilmente y son más contagiosas.



## CONTROL DE RUMORES

### **RUMOR: DESPUÉS DE RECIBIR UNA VACUNA CONTRA LA COVID-19, DARÉ POSITIVO EN LA PRUEBA DE COVID-19.**

**Falso:** Las vacunas que se encuentran actualmente en ensayos clínicos en los Estados Unidos no harán que obtenga un resultado positivo en las pruebas virales, que se usan para ver si tiene una infección actual. Sin embargo, si su cuerpo desarrolla una respuesta inmunitaria, que es el objetivo de la vacunación, existe la posibilidad de que pueda tener un resultado positivo en algunas pruebas de anticuerpos. Las pruebas de anticuerpos indican si tuvo una infección previa y si puede tener algún nivel de protección contra el virus.

### **RUMOR: LA VACUNA CONTRA LA COVID-19 ALTERARÁ MI ADN.**

**Falso:** Esto no es cierto. Ese rumor no tiene fundamento. El ARNm de una vacuna contra la COVID-19 nunca ingresa en el núcleo de la célula, que es donde se conserva nuestro ADN. Esto significa que el ARNm no puede afectar ni interactuar con nuestro ADN de ninguna manera.

### **RUMOR: LA VACUNA CONTRA LA GRIPE TAMBIÉN FUNCIONARÁ CONTRA EL CORONAVIRUS.**

**Falso:** Esto no es cierto. La influenza y la COVID-19 pertenecen a dos familias de virus diferentes, por lo que una vacuna no es intercambiable por otra. Es importante que también considere vacunarse contra la gripe este año. Vacunarse contra la gripe puede ayudar a garantizar que nuestro sistema de atención médica tenga la capacidad de cuidar a los pacientes con COVID-19.

### **RUMOR: PUEDO INFECTARME POR EL VIRUS QUE CAUSA LA COVID-19 AL VACUNARME.**

**Falso:** No puede contraer COVID-19 a partir de la vacuna. Todos los días, un sistema inmunitario saludable combate con éxito miles de gérmenes. Los antígenos son partes de los gérmenes que hacen que el sistema inmunitario del cuerpo trabaje para generar anticuerpos, los cuales combaten las enfermedades. Los antígenos de las vacunas provienen de los gérmenes, pero los gérmenes están debilitados o muertos, por lo que no pueden causar enfermedades graves. Incluso si las personas reciben varias vacunas en un día, las vacunas contienen solo una pequeña fracción de los antígenos que encuentran todos los días en su entorno. Las vacunas estimulan el sistema inmunitario para producir anticuerpos capaces de combatir enfermedades graves que se pueden prevenir con vacunas.

### **RUMOR: HAY UNA NUEVA CEPA DE SARS-COV-2 EN EL REINO UNIDO, POR LO QUE LAS NUEVAS VACUNAS NO SERÁN EFICACES.**

**Falso:** Según los expertos médicos, incluidos los cirujanos generales actuales y anteriores de los EE. UU., no hay motivos para creer que las vacunas que se han desarrollado no serán eficaces contra las nuevas cepas del virus.

