

Informations sur les vaccins et les injections de rappel contre la COVID-19



Votre décision de vous faire vacciner et de faire les rappels peut être bénéfique pour vous, votre famille et toute la communauté.

Étant donné l'enjeu, National Beef met à votre disposition des informations sur le vaccin et les rappels contre la COVID-19 fournies par des experts du gouvernement afin de vous permettre de prendre une décision éclairée. Si vous n'avez pas encore été vacciné ou si vous souhaitez faire une dose de rappel, [recherchez vos options ici](#).

Vous trouverez ci-dessous de brèves réponses aux questions fréquemment posées sur le vaccin et les rappels contre la COVID-19. Ces informations sont fournies par les Centres pour le contrôle et la prévention des maladies (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) et d'autres sources des services publics indiquées ici :

SOURCES:

- Centres pour le contrôle et la prévention des maladies (CDC): <https://www.cdc.gov/>
- Ministère de la Santé et des Services aux personnes âgées du Missouri : <https://covidvaccine.mo.gov/facts/>
- Ministère de la Santé et de l'Environnement du Kansas : <https://www.coronavirus.kdheks.gov/284/COVID-19-Vaccine>
- **Pour les autres services d'état, veuillez consulter la page 8**

Les vaccins et les rappels contre la COVID-19 restent la meilleure mesure de santé publique pour protéger les personnes contre la maladie et réduire les risques d'apparition de nouveaux variants. Sauf indication contraire, le terme « vaccin » désigne la primovaccination, les injections de rappel et les doses supplémentaires pour les personnes concernées tout au long de ce document.

Ces informations seront régulièrement mises à jour au fur et à mesure que des détails supplémentaires seront disponibles. Veuillez consulter régulièrement cet article pour obtenir les dernières informations.

En cas de questions sur le vaccin ou les doses de rappel, veuillez contacter votre représentant des ressources humaines.

Recommandations concernant le vaccin et le rappel



Dois-je me faire vacciner contre la COVID-19 ?

Il est fortement recommandé de vous faire vacciner contre la COVID-19. Il a été prouvé que les vaccins contre la COVID-19 sont sûrs et efficaces. Ils contribuent à éviter de contracter et de propager le virus qui cause la COVID-19, et de tomber gravement malade si vous êtes contaminé. Le vaccin peut également protéger les personnes qui vous entourent. Il a été développé à l'aide d'une science qui existe depuis des décennies et a suivi toutes les étapes requises des essais cliniques. Les vaccins contre la COVID-19 ont reçu et continuent de faire l'objet de la surveillance la plus approfondie de l'histoire des États-Unis en matière de sécurité. Les vaccins contre la COVID-19 sont essentiels pour mettre fin à la pandémie.

Existe-t-il un vaccin de primovaccination recommandé ?

Il existe trois options approuvées pour la primovaccination ; tous les détails se trouvent ci-dessous.

Le CDC note que, dans la plupart des cas, les vaccins contre la COVID-19 Pfizer-BioNTech ou Moderna sont préférés au vaccin de J&J/Janssen pour la primovaccination et la vaccination de rappel en raison du risque d'événements indésirables graves. Les personnes vaccinées doivent être informées des risques et des avantages du vaccin contre la COVID-19 de J&J/Janssen. Le vaccin contre la COVID-19 de J&J/Janssen peut être envisagé dans certaines situations, notamment pour les personnes qui :

- Ont développé une réaction grave après une dose de vaccin à ARNm ou présentent une allergie sévère à un ingrédient de Pfizer-BioNTech ou Moderna (vaccins à ARNm contre la COVID-19).
- Ne pourraient autrement pas être vaccinées contre la COVID-19 en raison d'un accès limité à Pfizer-BioNTech ou Moderna (vaccins à ARNm contre la COVID-19).
- Souhaitent recevoir le vaccin contre la COVID-19 de J&J/Janssen malgré les problèmes de sécurité.

[En savoir plus sur les spécificités relatives au vaccin contre la COVID-19 de J&J/Janssen.](#)

NOUVEAU ! Pourquoi ai-je besoin d'une injection de rappel contre la COVID-19 ?

Même si les vaccins contre la COVID-19 autorisés aux États-Unis continuent d'être très efficaces pour réduire le risque de formes graves, les hospitalisations et les décès, le [rappel du vaccin](#) ajoute une corde à votre arc pour mieux lutter contre le virus et assurer votre sécurité et celle de vos proches.

NOUVEAU ! Qui est admissible au vaccin contre la COVID-19 ?

Actuellement, toutes les personnes âgées de 6 mois et plus peuvent recevoir la première série de l'un des trois vaccins, et toutes les personnes âgées de 5 ans et plus peuvent recevoir un rappel. Vous trouverez ci-dessous une description des divers types de vaccins.



	Vaccin Pfizer-BioNTech	Vaccin Moderna
NOUVEAU ! De combien de doses de primovaccination du vaccin contre la COVID-19 ai-je besoin ?	Si vous avez 5 ans ou plus, le CDC recommande que vous receviez deux doses de vaccin à trois semaines (21 jours) d'intervalle. Les enfants de 6 mois à 4 ans doivent recevoir trois doses de la primovaccination de Pfizer-BioNTech. Les deux premières doses doivent être administrées à trois semaines d'intervalle et la troisième dose au moins huit semaines après.	Toutes les personnes âgées de 6 mois et plus doivent recevoir deux doses de la primovaccination Moderna administrées à quatre semaines (28 jours) d'intervalle.
NOUVEAU ! À quel moment suis-je considéré comme présentant un schéma vaccinal complet ?	Les personnes âgées de 6 mois à 11 ans sont entièrement vaccinées après leur 3e dose de primovaccination. Toutes les personnes âgées d'au moins 12 ans sont entièrement vaccinées après leur injection de rappel la plus récente.	Deux semaines après avoir reçu votre deuxième dose de primovaccination.
NOUVEAU ! À quel moment puis-je recevoir la dose de rappel ?	Toutes les personnes âgées de 5 ans et plus doivent recevoir une dose de rappel de Pfizer-BioNTech cinq mois après la dernière dose de primovaccination. Toutes les personnes âgées de 18 ans et plus doivent faire un rappel de Pfizer-BioNTech ou de Moderna (vaccins contre la COVID-19) cinq mois après avoir reçu leur dernière dose de primovaccination.	Toutes les personnes âgées de 18 ans et plus doivent recevoir une dose de rappel de Pfizer-BioNTech ou de Moderna (vaccins contre la COVID-19) cinq mois après la dernière dose de primovaccination.
NOUVEAU ! Qui peut recevoir une deuxième injection de rappel ?	Les adultes âgés de 50 ans et plus et les personnes âgées de 12 ans et plus immunodéprimées sont éligibles pour recevoir une deuxième dose de rappel si au moins quatre mois se sont écoulés depuis la première dose.	Les adultes âgés de 50 ans et plus et les adultes âgés de 18 ans et plus qui sont immunodéprimés peuvent recevoir une deuxième dose de rappel si au moins quatre mois se sont écoulés depuis leur première dose.
NOUVEAU ! Quand puis-je recevoir un rappel bivalent ?	Toute personne âgée d'au moins 12 ans peut recevoir la dose de rappel bivalent au moins 2 mois après avoir reçu sa dose de primovaccination ou son dernier rappel. Le rappel bivalent ne peut être que de Pfizer-BioNTech.	Les personnes âgées d'au moins 12 ans peuvent recevoir un rappel bivalent deux mois après leur deuxième dose de primovaccination. Les personnes âgées de 12 à 17 ans ne peuvent recevoir qu'un rappel bivalent Pfizer-BioNTech. Toute personne âgée d'au moins 18 ans peut recevoir un rappel bivalent Moderna ou Pfizer-BioNTech.



	Vaccin Johnson & Johnson's Janssen	NOUVEAU ! Vaccin Novavax :
NOUVEAU ! De combien de doses de primovaccination du vaccin contre la COVID-19 ai-je besoin ?	Toutes les personnes âgées de 18 ans et plus doivent recevoir une dose.	À partir de 12 ans, les CDC recommandent deux doses administrées à trois semaines d'intervalle (21 jours). Les deux premières doses doivent être administrées à trois semaines d'intervalle et la troisième dose au moins huit semaines après.
NOUVEAU ! À quel moment suis-je considéré comme présentant un schéma vaccinal complet ?	Deux semaines après avoir reçu votre première dose.	Deux semaines après avoir reçu votre deuxième dose.
NOUVEAU ! À quel moment puis-je recevoir la dose de rappel si j'ai été vacciné ?	Toutes les personnes âgées de 18 ans et plus doivent recevoir une dose de rappel de Pfizer-BioNTech ou de Moderna (vaccins contre la COVID-19) au moins deux mois après la première dose de vaccin J&J contre la COVID-19. Vous pouvez recevoir le vaccin J&J dans certaines situations.	
NOUVEAU ! Quand puis-je recevoir un rappel bivalent ?	Au moins deux mois après la première dose ou le dernier rappel. Il peut s'agir de celui de Pfizer-BioNTech ou de Moderna.	Les personnes âgées de 12 à 18 ans ayant reçu deux doses de primovaccination peuvent recevoir une dose de rappel de Pfizer-BioNTech. Toute personne âgée d'au moins 18 ans peut recevoir un rappel bivalent. v



NOUVEAU ! Qu'est-ce qu'un rappel bivalent ?

[Les rappels bivalents](#) protègent à la fois contre le virus original qui provoque la COVID-19 et contre le variant Omicron. Les rappels précédents sont désormais appelés « monovalents ».

NOUVEAU ! Qu'est-ce qu'un rappel monovalent ?

[Les rappels monovalents](#) ont été conçus pour vous protéger contre la première version de la COVID-19.

NOUVEAU ! Quels vaccins ont des rappels bivalents ?

[Pfizer et Moderna](#) ont développé des rappels bivalents contre la COVID-19.

NOUVEAU ! Qui est éligible pour recevoir le rappel bivalent ?

Les CDC recommandent aux personnes âgées d'au moins 12 ans de [recevoir un rappel bivalent](#) si deux mois se sont écoulés depuis leur dernière vaccination contre la COVID-19.

Dois-je recevoir le même vaccin pour la première et la deuxième dose de primovaccination ?

Les vaccins contre la COVID-19 ne sont [pas interchangeables](#). Si vous avez reçu un vaccin Pfizer-BioNTech ou Moderna contre la COVID-19, vous devez recevoir le même produit pour votre deuxième dose.

Mon injection de rappel peut-elle être effectuée avec un autre vaccin que celui de ma primovaccination ?

Les personnes éligibles à une injection de rappel peuvent recevoir [un rappel d'un vaccin différent](#) de celui de leur primovaccination.

Que dois-je faire si je n'ai pas reçu la deuxième injection d'un vaccin à deux doses dans le délai recommandé ?

Vous devriez recevoir la deuxième dose du vaccin dans un intervalle aussi proche que possible de l'intervalle recommandé de trois à quatre semaines. Toutefois, si vous recevez votre deuxième injection d'un vaccin contre la COVID-19 à tout moment après la date recommandée, [vous n'avez pas à recommencer la série de vaccins](#).

Si j'ai déjà contracté la COVID-19, est-ce que je bénéficie d'une immunité naturelle ? Pourquoi dois-je tout de même me faire vacciner ?

Vous devez vous faire vacciner contre la COVID-19 même si vous avez déjà contracté la COVID-19. Contracter la COVID-19 offre une certaine protection contre les infections futures, parfois appelée « immunité naturelle ». Le niveau de protection des personnes contre la COVID-19 peut varier en fonction de la gravité de leur maladie, du temps écoulé depuis l'infection et de leur âge. Aucun test actuellement disponible ne peut déterminer de manière fiable si une personne est protégée contre l'infection.



De nouvelles données probantes montrent que l'administration d'un vaccin contre la COVID-19 après votre rétablissement offre une protection supplémentaire à votre système immunitaire. Une étude a montré que les personnes ayant déjà contracté la COVID-19 ne se faisant pas vacciner après leur rétablissement sont plus de deux fois plus à risque de contracter à nouveau la COVID-19 que celles qui se font complètement vacciner.



Innocuité du vaccin et du rappel

NOUVEAU ! Les vaccins et rappels contre la COVID-19 sont-ils sûrs ?

Les vaccins et rappels contre la COVID-19 sont [sûrs](#). Le système américain d'innocuité des vaccins garantit que tous les vaccins sont aussi sûrs que possible. Tous les vaccins contre la COVID-19 utilisés aujourd'hui ont été testés et répondent aux mêmes normes que d'autres vaccins. Les CDC et la Food and Drug Administration (FDA) continuent de surveiller les profils d'innocuité de ces vaccins.

NOUVEAU ! Le vaccin et/ou le rappel peuvent-ils me transmettre la COVID-19 ?

Vous ne pouvez pas attraper la COVID-19 à cause du vaccin ou de l'injection de rappel. Chaque jour, un système immunitaire sain combat avec succès des milliers de microbes. Les antigènes font partie des microbes qui poussent le système immunitaire de l'organisme à fabriquer des anticorps pour combattre les maladies. Les antigènes présents dans les vaccins proviennent des microbes eux-mêmes, mais les microbes sont affaiblis ou tués pour qu'ils ne puissent pas provoquer de maladie grave. Même si la personne reçoit plusieurs vaccins dans la même journée, les vaccins ne contiennent qu'une infime fraction des antigènes que cette personne rencontre chaque jour dans son environnement. Les vaccins stimulent le système immunitaire pour qu'il produise des anticorps permettant de lutter contre les maladies graves qui peuvent être évitées par la vaccination.

NOUVEAU ! Le vaccin et/ou le rappel provoquent-ils des effets secondaires ?

Certaines personnes présentent des [effets secondaires](#) dus à la primovaccination et/ou au rappel, qui sont des signes normaux indiquant que leur corps construit sa protection. Ces effets secondaires peuvent affecter leur capacité à effectuer leurs activités quotidiennes, mais ils doivent disparaître en quelques jours. Certaines personnes ne présentent [aucun effet secondaire](#), et les réactions allergiques sont rares.

Les effets secondaires fréquents comprennent :

- Fatigue
- Maux de tête
- Douleurs musculaires
- Frissons
- Fièvre
- Nausées
- Douleur, rougeur et/ou gonflement de la zone du bras où vous avez reçu l'injection



Évoquez avec votre médecin la possibilité de prendre des médicaments en vente libre tels que l'ibuprofène, le paracétamol, l'aspirine ou les antihistaminiques en cas de douleur ou d'inconfort après le vaccin.

Dois-je recevoir le vaccin et le rappel si je suis immunodéprimé ?

Oui. Les personnes dont le système immunitaire est modérément à gravement affaibli doivent [recevoir une dose supplémentaire](#) de vaccin à ARNm contre la COVID-19 après les deux premières doses, ainsi qu'une dose de rappel supplémentaire. Veuillez consulter votre professionnel de santé pour toute question concernant votre besoin de recevoir des doses de rappel supplémentaires.

Dois-je recevoir le vaccin et la dose de rappel si je suis actuellement enceinte ou si j'allaite ?

Oui, les vaccins et rappels contre la COVID-19 sont recommandés pour les [femmes enceintes](#), qui allaitent, qui tentent de tomber enceintes ou qui [pourraient tomber enceintes à l'avenir](#). Il est conseillé de parler à votre professionnel de santé avant les injections. Bien qu'une telle conversation puisse être utile, elle n'est pas obligatoire avant la vaccination.

Je souffre d'allergies graves. Où puis-je trouver des informations sur la composition du vaccin et du rappel ?

La composition du vaccin varie selon le fabricant. Aucun des vaccins ne contient d'œufs, de gélatine, de latex ou de conservateurs. Tous les vaccins contre la COVID-19 sont exempts de métaux tels que le fer, le nickel, le cobalt, le lithium et les alliages de terres rares. Ils sont également exempts de produits manufacturés tels que les composants microélectroniques, les électrodes, les nanotubes de carbone ou les semi-conducteurs nanofilaire.

Pour en savoir plus sur la composition des vaccins autorisés contre la COVID-19, veuillez consulter

- [Présentation et innocuité du vaccin contre la COVID-19 Pfizer-BioNTech](#)
- [Présentation et innocuité du vaccin contre la COVID-19 Moderna](#)
- [Présentation et innocuité du vaccin contre la COVID-19 Janssen de Johnson & Johnson](#)
- [Composition des vaccins contre la COVID-19](#)

Variants de la COVID-19

Que dois-je savoir sur les variants de la COVID-19 ?

Les nouveaux [variants](#) émergent parce que le virus à l'origine de la COVID-19 évolue constamment par le biais d'un processus naturel continu de mutation (changement). Plus le virus se propage, plus il est susceptible d'évoluer. Une couverture vaccinale importante

au sein d'une population réduit la propagation du virus et aide à prévenir l'apparition de nouveaux variants. Le CDC recommande que toutes les personnes âgées de 6 mois et plus soient vaccinées dès que possible.



NOUVEAU ! Le vaccin me protégera-t-il contre Omicron et d'autres variants de la COVID-19 ?

Les vaccins contre la COVID-19 restent la meilleure mesure de santé publique pour protéger les personnes contre la maladie et réduire les risques d'apparition de nouveaux variants. Ceci s'applique à la primovaccination, aux injections de rappel, aux injections de rappel bivalent et aux doses supplémentaires pour les personnes concernées.

Les scientifiques sont toujours en train d'étudier l'efficacité des vaccins contre la COVID-19 pour prévenir l'infection par [Omicron](#). Les vaccins actuels devraient protéger contre les maladies graves, les hospitalisations et les décès dus à une infection par le variant Omicron. Cependant, la contamination des personnes vaccinées est possible. Les personnes qui sont à jour dans leurs vaccins contre la COVID-19 et qui contractent la maladie sont moins susceptibles de développer de forme grave que celles qui ne sont pas vaccinées.

Efficacité du vaccin et du rappel

NOUVEAU ! Quelle est l'efficacité du vaccin et du rappel contre la COVID ?

La vaccination contre la COVID-19 contribue à protéger les personnes et leurs proches contre la maladie ou les formes graves. Le CDC continue d'étudier l'efficacité des vaccins. [Les essais cliniques et les études d'observation](#) montrent que tous les vaccins contre la COVID-19 autorisés aux États-Unis sont efficaces pour prévenir la COVID-19, notamment les maladies graves, les hospitalisations et les décès.

NOUVEAU ! Le vaccin et le rappel contre la COVID-19 m'empêcheront-ils de contracter la COVID-19 ?

[Le vaccin contre la COVID-19](#) peut réduire votre risque de contracter et de propager le virus qui provoque la maladie. Les vaccins peuvent également réduire les risques de formes graves et de décès. [Des données récentes](#) suggèrent qu'à terme, les vaccins contre la COVID-19 deviennent moins efficaces relativement à la prévention des infections ou aux formes graves, en particulier chez les personnes âgées de 65 ans et plus. Ainsi, les [injections de rappel](#) sont recommandées pour les personnes âgées de 5 ans et plus qui ont reçu l'intégralité de leur première série de vaccins. Même si la capacité du vaccin à prévenir l'infection diminue avec le temps, ce dernier permet tout de même de réduire le risque d'hospitalisation et de décès lors d'une infection à la COVID-19.

NOUVEAU ! Le vaccin et le rappel me protégeront-ils contre le variant Omicron ?

Les vaccins contre la COVID-19 restent la meilleure mesure de santé publique pour protéger les personnes contre la maladie et réduire les risques d'apparition de

nouveaux variants. Ceci s'applique à la primovaccination, aux injections de rappel, aux injections de rappel bivalent et aux doses supplémentaires pour les personnes concernées.



Les scientifiques sont toujours en train d'étudier l'efficacité des vaccins contre la COVID-19 pour prévenir l'infection par [Omicron](#). Les vaccins actuels devraient protéger contre les maladies graves, les hospitalisations et les décès dus à une infection par le variant Omicron. Cependant, la contamination des personnes vaccinées est possible. Les personnes qui sont à jour dans leurs vaccins contre la COVID-19 et qui contractent la maladie sont moins susceptibles de développer de forme grave que celles qui ne sont pas vaccinées.

NOUVEAU ! Combien de temps dure la protection d'un vaccin et d'un rappel contre la COVID-19 ?

Les scientifiques sont toujours en train d'étudier la durée de la protection vaccinale contre la COVID-19. Des études récentes montrent que la protection contre le virus peut diminuer au fil du temps. Cette réduction de la protection a conduit le CDC à recommander que toutes les personnes âgées de 5 ans et plus reçoivent une injection de rappel après leur primovaccination, et que les adultes de 50 ans et plus, ainsi que les personnes de 12 ans et plus qui sont immunodéprimées, reçoivent une seconde dose de rappel. Le CDC continue d'examiner les preuves et mettra à jour les recommandations à mesure que de nouvelles informations apparaissent. Veuillez consulter votre professionnel de santé pour toute question concernant votre besoin de recevoir des doses de rappel supplémentaires.

Disponibilité du vaccin et de la dose de rappel

Comment trouver un vaccin et une dose de rappel contre la COVID-19 près de chez moi ?

Veillez envoyer votre code postal par SMS au 438829, appeler le 1-800-232-0233 ou consulter les ressources ci-dessous pour [trouver un vaccin](#) près de chez vous :

- Moultrie (Géorgie)
 - Département de la santé du comté de Colquitt
 - Pharmacie Publix au Parkway Centre
 - Pharmacie CVS
 - Pharmacie Walgreens
 - Pharmacie Walmart
- Tama (Iowa)
 - Pharmacie Medicap
 - Pharmacie Hy-Vee
 - Comté de Tama, Public Health and Home Care (Santé publique et soins à domicile)



- Dodge City (Kansas)
 - Département de la santé publique du comté de Ford
 - Complexe médical Western Plains
 - Pharmacie Gibon
 - Pharmacie Dillons
 - Pharmacie Walgreens
 - Pharmacie Walmart
- Kansas City (Kansas) et Kansas City (Missouri)
 - Pharmacie CVS
 - Pharmacie Walmart
 - Pharmacie Walgreens
 - Sun Fresh
 - Pharmacie Price Chopper
 - Pharmacie Hy-Vee
- Liberal (Kansas)
 - Pharmacie Walmart
 - Pharmacie Dillons
 - El Kan Drug
 - Pharmacie Walgreens
 - Département de la santé du comté de Seward
- North Baltimore (Ohio)
 - Santé publique Hancock (Findlay)
 - Pharmacie Rite Aid (Findlay)
 - Centre de santé Cosiano (Findlay)
 - Pharmacie Meijer (Findlay)
 - Hôpital Blanchard Valley (Findlay)
 - Pharmacie Scarbrough (Scarbrough)
 - Hôpital du comté de Wood
 - Pharmacie CVS
- Hummels Wharf (Pennsylvanie)
 - Pharmacie GIANT (Selinsgrove)
 - Pharmacie CVS (Selinsgrove)
 - Pharmacie Weis (Selinsgrove)
 - Pharmacie Walmart (Selinsgrove)
 - Centre de pratique familiale, PC (Monroe Township)
- Dallas (Texas)
 - Pharmacie CVS
 - Pharmacie Sam's Club
 - Pharmacie Tom Thumb
 - Pharmacie Walgreens
 - Pharmacie Kroger
 - Pharmacie Walmart



Le vaccin est-il gratuit ? La dose de rappel est-elle gratuite ?

[Oui](#), les vaccins et rappels contre la COVID-19 sont disponibles gratuitement pour toutes les personnes âgées de 6 mois et plus. Les vaccins ont été payés avec l'argent des contribuables et sont administrés gratuitement à toutes les personnes vivant aux États-Unis.

Puis-je obtenir le vaccin et le rappel si je ne dispose pas d'une assurance médicale ?

[Oui](#), les doses de vaccin sont administrées gratuitement par le gouvernement fédéral, indépendamment de l'assurance ou de la situation en matière d'immigration.

Est-ce que je peux me faire vacciner sur mon lieu de travail ?

Veillez parler aux ressources humaines de la possibilité de vous faire vacciner contre la COVID-19. Nous nous sommes associés à divers professionnels de santé locaux et aux autorités sanitaires pour garantir l'accès aux vaccins aux employés de National Beef, et nous collaborerons avec vous pour que vous receviez un vaccin.

Principes de base sur la COVID-19

Comment puis-je continuer à me protéger et à protéger les autres contre la COVID-19 ?

Les [vaccins contre la COVID-19](#) sont efficaces pour vous protéger contre la maladie. [Si vous êtes entièrement vacciné](#), vous pouvez reprendre les activités que vous pratiquiez avant la pandémie. Cependant, il est important de ne pas oublier les points suivants pour continuer à assurer votre sécurité et celle des autres personnes :

- Évitez tout contact étroit avec les personnes malades
- Restez à environ deux mètres des autres personnes
- Évitez les foules et les espaces mal ventilés
- Faites-vous dépister pour la COVID-19 si vous ressentez des symptômes
- Lavez-vous souvent les mains
- En fonction des réglementations locales et de votre état de santé personnel, vous devez vous couvrir la bouche et le nez avec un masque lorsque vous êtes en présence d'autres personnes

[Voici](#) plus d'informations sur les diverses mesures que vous pouvez prendre pour vous protéger et protéger les autres contre la COVID-19.

Dois-je porter un masque au travail ?

Le port du masque peut aider à prévenir la propagation de la COVID-19. Toutefois, il n'est pas obligatoire dans toutes les communautés. Les masques ne sont plus obligatoires dans les établissements de National Beef où le niveau de transmission de la COVID-19 dans la communauté est **FAIBLE** ou **MOYEN**. Les masques **RESTERONT OBLIGATOIRES** dans les installations de National Beef où le [niveau de transmission de la COVID-19 dans la communauté](#) est **ÉLEVÉ**.



Bien que les masques ne soient pas obligatoires, nous vous encourageons à en porter un si vous le souhaitez, en fonction de votre niveau de confort personnel. National Beef continuera à fournir des masques faciaux aux personnes qui veulent les porter.

Pour vous assurer de respecter les exigences de votre communauté en matière de port du masque, renseignez-vous sur les politiques auprès de votre responsable RH.

Si je suis immunodéprimé(e), quelles précautions sanitaires dois-je prendre au travail ?

Si vous êtes une personne immunodéprimée ou à haut risque de maladie grave, discutez avec votre prestataire de santé des éventuelles précautions supplémentaires à prendre, par exemple, le port du masque ou d'un appareil respiratoire. Si vous vivez ou êtes en contact avec une personne à haut risque, envisagez de porter un masque.

National Beef va-t-elle modifier la politique sur les EPI et autres politiques de sécurité pour ceux qui auront été vaccinés ?

Chaque établissement local, en collaboration avec les autorités locales, suit attentivement les besoins en matière de port d'EPI et de mise en œuvre de politiques supplémentaires en matière de sécurité. La sécurité de nos employés reste notre principale priorité. Par conséquent, nous continuons de suivre les dernières directives du CDC, de l'Agence pour la sécurité et la santé au travail (Occupational Safety and Health Administration, OSHA) et des autres autorités fédérales et étatiques concernées. Il est important pour nous de continuer à utiliser tous les outils à notre disposition pour nous protéger et protéger les autres.

D'autres politiques en matière de sécurité ont-elles évolué ?

Quel que soit le niveau de transmission de la COVID-19 dans la communauté, le protocole de port du masque actuel pour la mise en quarantaine ou l'isolement si vous avez un test positif ou avez été exposé(e) à la COVID-19 reste en place. Tous les autres protocoles et mesures de protection contre le COVID-19, notamment le dépistage et l'assainissement renforcé, resteront également en place.

Les exigences relatives au port du masque peuvent évoluer en fonction de l'augmentation ou de la diminution de la circulation de la COVID-19 au sein de la communauté. Ces niveaux sont mis à jour chaque semaine. Nous continuerons à vous tenir informé(e) de tout changement affectant votre site.

Comment savoir quelles sources d'informations sur le vaccin contre la COVID-19 sont exactes ?

Il est parfois difficile de savoir quelles sont les sources d'information fiables. [Pour en savoir plus sur les informations crédibles sur la vaccination.](#)

Connaître la vérité sur les rumeurs liées à la COVID-19



RUMEUR : Les variants Delta et Omicron ne sont pas aussi graves que la première souche de COVID-19.

Faux : Le [variant Delta](#) et le [variant Omicron](#) provoquent plus d'infections et se propagent plus rapidement que les formes antérieures du virus à l'origine de la COVID-19.

RUMEUR : Les vaccins ne seront pas aussi efficaces pour les nouveaux variants de la COVID-19.

Probablement faux : Les scientifiques sont toujours en train d'étudier l'efficacité des vaccins contre la COVID-19 pour prévenir l'infection par [Omicron](#) et d'autres variants. Les vaccins actuels devraient protéger contre les maladies graves, les hospitalisations et les décès dus à une infection par le variant Omicron. Cependant, la [contamination](#) des personnes vaccinées est possible. Les personnes qui sont [à jour dans leurs vaccins contre la COVID-19](#) et qui contractent la maladie sont moins susceptibles de développer de forme grave que celles qui ne sont pas vaccinées.

RUMEUR : Le vaccin et le rappel contre la COVID-19 donneront un test positif si je me fais dépister pour la maladie.

Faux : Non. Votre test ne sera pas positif à cause du vaccin contre la COVID-19. Chaque jour, un système immunitaire sain combat avec succès des milliers de microbes. Les antigènes font partie des microbes qui poussent le système immunitaire de l'organisme à fabriquer des anticorps pour combattre les maladies. Les antigènes présents dans les vaccins proviennent des microbes eux-mêmes, mais les microbes sont affaiblis ou tués pour qu'ils ne puissent pas provoquer de maladie grave. Même si la personne reçoit plusieurs vaccins dans la même journée, les vaccins ne contiennent qu'une infime fraction des antigènes que cette personne rencontre chaque jour dans son environnement. Les vaccins stimulent le système immunitaire pour qu'il produise des anticorps permettant de lutter contre les maladies graves qui peuvent être évitées par la vaccination.

RUMEUR : Le vaccin contre la COVID-19 modifiera mon ADN.

Faux : C'est faux. Cette rumeur est [sans fondement](#). L'ARNm du vaccin contre la COVID-19 ne pénètre jamais dans le noyau de la cellule, qui est l'endroit où notre ADN est conservé. Cela signifie que l'ARNm ne peut en aucune manière affecter ou interagir avec notre ADN.

RUMEUR : Le lancement du vaccin et du rappel a été précipité.

Faux : Les scientifiques travaillent depuis de nombreuses années au développement de vaccins contre des virus comme celui qui provoque la COVID-19. Ces connaissances ont permis d'accélérer le développement initial des vaccins actuels contre la COVID-19.

RUMEUR : Le vaccin contre la COVID-19 permet le développement des variants.

Faux : Les vaccins contre la COVID-19 ne permettent pas le développement de variants du virus. Au contraire, les vaccins contre la COVID-19 peuvent contribuer à prévenir l'émergence de nouveaux variants.

RUMEUR : Le vaccin contre la COVID-19 contient des micropuces.

Faux : Les vaccins contre la COVID-19 ne contiennent pas de micropuces. Les vaccins sont élaborés pour lutter contre la maladie et ne sont pas administrés pour suivre vos faits et gestes.



RUMEUR : Le vaccin contre la COVID-19 affectera ma fertilité.

Faux : Le vaccin contre la COVID-19 est [recommandé](#) pour les personnes qui essaient actuellement de tomber enceintes ou qui pourraient tomber enceintes à l'avenir, ainsi que pour leurs partenaires. Il n'existe actuellement aucune preuve que les vaccins, notamment les vaccins contre la COVID-19, provoquent des problèmes de fertilité chez les femmes ou chez les hommes. Si vous tombez enceinte après avoir reçu votre première injection d'un vaccin contre la COVID-19 qui nécessite deux doses, vous devez recevoir votre deuxième injection pour obtenir une protection maximale.

RUMEUR : Le vaccin contre la grippe agit également contre la COVID-19.

Faux : C'est faux. La grippe et la COVID-19 appartiennent à deux familles de virus différentes, de sorte qu'un vaccin n'est pas interchangeable pour un autre. Il est important d'envisager également de recevoir le vaccin contre la grippe cette année. Votre vaccination contre la grippe aidera notre système de santé à disposer des capacités suffisantes pour soigner les patients atteints de la COVID-19.