

Información sobre la vacuna contra la COVID-19 y el refuerzo



Su elección de vacunarse y recibir una vacuna de refuerzo puede tener un impacto positivo en usted, su familia y toda nuestra comunidad.

Debido a su importancia, National Beef desea que tenga datos de expertos del gobierno sobre la vacuna contra la COVID-19 y el refuerzo, para que pueda tomar una decisión informada al respecto. Si aún no ha sido vacunado o está buscando un refuerzo, [encuentre sus opciones aquí](#).

A continuación, se incluyen respuestas breves a preguntas frecuentes sobre la vacuna contra la COVID-19 y el refuerzo. Esta información es proporcionada por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) y otras fuentes gubernamentales que se enumeran aquí:

FUENTES:

- Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC): <https://www.cdc.gov/>
- Departamento de Salud y Servicios para Adultos Mayores de Misuri: <https://covidvaccine.mo.gov/facts/>
- Departamento de Salud y Medioambiente de Kansas: <https://www.coronavirus.kdheks.gov/284/COVID-19-Vaccine>
- **Para otros servicios estatales, consulte la página 8**

Las vacunas y los refuerzos contra la COVID-19 siguen siendo la mejor medida de salud pública para proteger a las personas de la COVID-19 y reducir la probabilidad de que surjan nuevas variantes. En todo este documento, a menos que se especifique lo contrario, la vacuna incluye la serie de vacunación primaria, las dosis de refuerzo y dosis adicionales para aquellos que las necesitan.

Esta información se actualizará regularmente a medida que haya detalles adicionales disponibles. Vuelva a consultar con frecuencia para obtener la información más reciente.

Si tiene preguntas adicionales sobre las vacunas o los refuerzos, comuníquese con su representante de Recursos Humanos.

Recomendaciones sobre las vacunas y refuerzos



¿Debería recibir una vacuna contra la COVID-19?

Se recomienda enfáticamente que se vacune contra la COVID-19.

[Se ha comprobado que las vacunas contra la COVID-19 son seguras y eficaces.](#) Ayudan a protegerle de contraer y propagar el virus

que causa la COVID-19 y pueden ayudar a evitar que se enferme gravemente si contrae la COVID-19. La vacunación también puede proteger a las personas que le rodean. Las vacunas se desarrollaron mediante la ciencia que ha existido durante décadas y han pasado por todas las etapas requeridas de los ensayos clínicos. Las vacunas contra la COVID-19 han recibido y continúan sometiéndose al monitoreo de seguridad más intensivo en la historia de los EE. UU. En efecto, las vacunas contra la COVID-19 son una herramienta vital para ayudarnos a poner fin a la pandemia.

¿Existe una serie de vacunación primaria recomendada?

Existen tres opciones aprobadas para las dosis primarias; los detalles para todas se encuentran a continuación.

Los CDC señalan que en la mayoría de las situaciones, las vacunas contra la COVID-19 de Pfizer-BioNTech o Moderna se prefieren a la vacuna contra la COVID-19 de J&J/Janssen para la serie de vacunación primaria y de refuerzo debido al [riesgo de eventos adversos graves](#). Se debe informar a los receptores de la vacuna sobre los riesgos y beneficios de la vacunación contra la COVID-19 de J&J/Janssen. La vacuna contra la COVID-19 de J&J/Janssen puede [considerarse en algunas situaciones](#), incluso para personas que:

- Tuvieron una reacción grave después de una dosis de la vacuna de ARNm o tiene una alergia grave a un ingrediente de Pfizer-BioNTech o Moderna (vacunas de ARN mensajero [ARNm] contra la COVID-19).
- De otro modo, no se podrían vacunar contra la COVID-19 debido al acceso limitado a las vacunas de Pfizer-BioNTech o Moderna (vacunas de ARN mensajero contra la COVID-19).
- Quieren recibir la vacuna contra la COVID-19 de J&J/Janssen a pesar de las inquietudes de seguridad.

Obtenga más información sobre las consideraciones respecto a la vacuna contra [la COVID-19 de J&J/Janssen](#).

¡NUEVO! ¿Por qué necesito un refuerzo contra la COVID-19?

Si bien las vacunas contra la COVID-19 autorizadas en los Estados Unidos siguen siendo altamente eficaces para reducir el riesgo de enfermedades graves, prevenir la hospitalización y la muerte, el [refuerzo de la vacuna](#) contra la COVID-19 proporciona otra herramienta para ayudarle a combatir la COVID-19 y mantenerlos seguros a usted y a sus seres queridos.

¡NUEVO! ¿Quién es elegible para recibir una vacuna contra la COVID-19?

Actualmente, todas las personas de 6 meses o más son elegibles para recibir la serie primaria de una de las tres vacunas, y todas las personas de 5 años o más son elegibles para recibir un refuerzo. Consulte a continuación un desglose de los tipos de vacunas.



	Vacuna de Pfizer-BioNTech	Vacuna de Moderna
¡NUEVO! ¿Cuántas dosis de la serie de vacunación primaria de la vacuna contra la COVID-19 necesito?	Si tiene 5 años o más, los CDC recomiendan que reciba dos dosis administradas con tres semanas (21 días) de diferencia. Los niños de 6 meses a 4 años deben recibir tres dosis de la serie de vacunación primaria de Pfizer-BioNTech. Las primeras dos dosis deben estar separadas por tres semanas, y la tercera dosis debe administrarse al menos ocho semanas después.	Todas las personas de 6 meses o más deben recibir dos dosis de la serie de vacunación primaria de Moderna administradas con cuatro semanas (28 días) de diferencia.
¡NUEVO! ¿Cuándo se me considera completamente vacunado?	Las personas de 6 meses a 11 años de edad están completamente vacunadas después de su 3.ª dosis primaria. Todas las personas de 12 años o más están completamente vacunadas después de su refuerzo más reciente.	Dos semanas después de recibir su segunda dosis de la serie de vacunación primaria.
¡NUEVO! ¿Cuándo puedo recibir el refuerzo si recibí la vacuna?	Todas las personas de 5 años o más deben recibir una dosis de refuerzo de Pfizer-BioNTech cinco meses después de la última dosis en su serie de vacunación primaria. Todas las personas de 18 años o más deben recibir una dosis de refuerzo de Pfizer-BioNTech o Moderna (vacunas contra la COVID-19) cinco meses después de la última dosis en su serie de vacunación primaria.	Todas las personas de 18 años o más deben recibir una dosis de refuerzo de Pfizer-BioNTech o Moderna (vacunas contra la COVID-19) cinco meses después de la última dosis en su serie de vacunación primaria.
¡NUEVO! ¿Quién puede recibir una segunda dosis de refuerzo?	Los adultos de 50 años o más y las personas de 12 años o más que estén inmunocomprometidas son elegibles para recibir una segunda dosis de refuerzo si han transcurrido al menos cuatro meses desde su primera dosis.	Los adultos de 50 años o más y los adultos de 18 años o más que estén inmunocomprometidos son elegibles para recibir una segunda dosis de refuerzo si han transcurrido al menos cuatro meses desde su primera dosis.
¡NUEVO! ¿Quién puede recibir un refuerzo bivalente?	Todas las personas de 12 años o más pueden recibir el refuerzo bivalente al menos 2 meses después de recibir su dosis primaria o el último refuerzo. El refuerzo bivalente solo puede ser de Pfizer-BioNTech.	Las personas de 12 años o más pueden recibir un refuerzo bivalente dos meses después de la segunda dosis de su serie de vacunación primaria. Las personas de 12 a 17 años solo pueden recibir un refuerzo bivalente de Pfizer-BioNTech. Todas las personas de 18 años o más pueden recibir un refuerzo bivalente de Moderna o Pfizer-BioNTech.



	<u>Johnson & Johnson's Janssen Vaccine</u>	NEW! <u>Vacuna Novavax:</u>
iNUEVO! ¿Cuántas dosis de la serie de vacunación primaria de la vacuna contra la COVID-19 necesito?	Todas las personas mayores de 18 años deben recibir una dosis.	Si tiene 12 años o más, los CDC recomiendan que reciba dos dosis con tres semanas (21 días) de diferencia. Las primeras dos dosis deben estar separadas por tres semanas, y la tercera dosis debe administrarse al menos ocho semanas después.
iNUEVO! ¿Cuándo se me considera completamente vacunado?	Dos semanas después de recibir su primera dosis.	Dos semanas después de recibir su segunda dosis.
iNUEVO! ¿Cuándo puedo recibir el refuerzo si recibí la vacuna contra la COVID-19?	Todas las personas de 18 años o más deben recibir una dosis de refuerzo de Pfizer-BioNTech o Moderna (vacunas de ARN mensajero contra la COVID-19) al menos dos meses después de la primera dosis de la vacuna contra la COVID-19 de J&J. Puede recibir J&J en algunas situaciones.	
iNUEVO! ¿Cuándo puedo recibir un refuerzo bivalente?	Al menos dos meses después de recibir la dosis primaria o el último refuerzo. Puede ser Pfizer-BioNTech o Moderna.	Las personas de entre 12 y 18 años que hayan recibido dos dosis primarias son elegibles para una dosis de refuerzo de Pfizer-BioNTech. Cualquier persona mayor de 18 años puede recibir un refuerzo bivalente.

¡NUEVO! ¿Qué es un refuerzo bivalente?

[Los refuerzos bivalentes](#) protegen contra el virus original que causa la COVID-19 y la variante ómicron. Los refuerzos anteriores ahora se denominan “monovalentes”.



¡NUEVO! What is a monovalent booster?

[Los refuerzos monovalentes](#) se diseñaron para brindar protección contra el virus original de la COVID-19.

¡NUEVO! What vaccines have bivalent boosters?

[Pfizer y Moderna](#) han desarrollado refuerzos bivalentes contra la COVID-19.

¡NUEVO! ¿Quién es elegible para recibir el refuerzo bivalente?

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) recomiendan que las personas de 12 años o más [reciban un refuerzo bivalente](#) si han transcurrido dos meses desde su última vacuna contra la COVID-19.

¿Debo recibir la misma vacuna para la primera y segunda dosis de la serie de vacunación primaria?

Las vacunas contra la COVID-19 [no son intercambiables](#). Si recibió una vacuna contra la COVID-19 de Pfizer-BioNTech o Moderna, debe recibir el mismo producto para su segunda dosis.

¿Puede mi dosis de refuerzo ser de un tipo diferente a mis dosis primarias?

Las personas elegibles para recibir una dosis de refuerzo pueden recibir un [refuerzo diferente](#) de la vacuna primaria.

Si no recibí la segunda dosis de una vacuna de dos dosis dentro del tiempo recomendado, ¿qué debo hacer?

Debe aplicarse la segunda dosis lo más cerca posible del intervalo recomendado de tres o cuatro semanas. Sin embargo, si recibe su segunda dosis de una vacuna contra la COVID-19 en cualquier momento después de la fecha recomendada, [no es necesario que reinicie la serie de vacunación](#).

Si ya tuve COVID-19, ¿tengo inmunidad natural? ¿Por qué aun así necesito vacunarme?

Debe recibir la vacuna contra la COVID-19, incluso si ya tuvo COVID-19. Enfermarse de COVID-19 ofrece cierta protección contra enfermedades futuras con COVID-19, a veces denominada “inmunidad natural”. El nivel de protección que las personas obtienen al tener COVID-19 puede variar según la gravedad de su enfermedad, el tiempo transcurrido desde su infección y su edad. Ninguna prueba disponible en la actualidad puede determinar de manera confiable si una persona está protegida contra infecciones.

Las nuevas evidencias demuestran que recibir una vacuna contra la COVID-19 después de recuperarse de la infección por COVID-19 proporciona protección adicional a su sistema inmunitario. Un estudio demostró que, en el caso de las personas que ya tuvieron

COVID-19, quienes no se vacunan después de su recuperación tienen más de dos veces más probabilidades de contraer COVID-19 nuevamente que quienes se vacunan completamente después de su recuperación.



Seguridad de las vacunas y refuerzos

¡NUEVO! ¿Son seguros los refuerzos bivalentes y las vacunas contra la COVID-19?

Las vacunas y los refuerzos son [seguros](#). El sistema de seguridad de vacunas de los EE. UU. se asegura de que todas las vacunas sean lo más seguras posible. Todas las vacunas contra la COVID-19 que se usan hoy en día han sido probadas y cumplen con los mismos estándares que otras vacunas. Los CDC y la Administración de Alimentos y Medicamentos (Food and Drug Administration, FDA) continúan monitoreando los perfiles de seguridad de estas vacunas.

¡NUEVO! ¿Puedo contraer la COVID-19 como consecuencia de la vacuna o del refuerzo bivalente?

No puede contraer COVID-19 como consecuencia de la vacuna o del refuerzo. Todos los días, un sistema inmunitario saludable combate con éxito miles de gérmenes. Los antígenos son partes de los gérmenes que hacen que el sistema inmunitario del cuerpo trabaje para generar anticuerpos, los cuales combaten las enfermedades. Los antígenos de las vacunas provienen de los gérmenes, pero los gérmenes están debilitados o muertos, por lo que no pueden causar enfermedades graves. Incluso si las personas reciben varias vacunas en un día, las vacunas contienen solo una pequeña fracción de los antígenos que encuentran todos los días en su entorno. Las vacunas estimulan el sistema inmunitario para producir anticuerpos capaces de combatir enfermedades graves que se pueden prevenir con vacunas.

¡NUEVO! ¿La vacuna o el refuerzo causan efectos secundarios?

Algunas personas presentan [efectos secundarios](#) de la vacuna de dosis primaria y/o del refuerzo, que son signos normales de que su cuerpo está creando protección. Estos efectos secundarios pueden afectar su capacidad para realizar las actividades diarias, pero deberían desaparecer en unos días. Algunas personas [no presentan efectos secundarios](#) y las reacciones alérgicas son poco frecuentes.

Los efectos secundarios frecuentes incluyen:

- Cansancio
- Dolor de cabeza
- Dolor muscular
- Escalofríos
- Fiebre
- Náuseas
- Dolor, enrojecimiento o hinchazón en el brazo donde se recibió la dosis



Hable con su médico acerca de tomar medicamentos de venta libre como ibuprofeno, acetaminofén, aspirina o antihistamínicos para cualquier dolor y molestia que experimente después de vacunarse.

¿Debo recibir la vacuna y el refuerzo si estoy inmunodeprimido?

Sí. Las personas con sistemas inmunológicos comprometidos moderada a gravemente deberían recibir una [dosis adicional](#) de la vacuna de ARN mensajero contra la COVID-19 después de las 2 dosis iniciales, así como una dosis adicional del refuerzo. Consulte a su proveedor de atención médica si tiene alguna duda sobre la necesidad de dosis adicionales de refuerzo.

¿Debo recibir la vacuna y el refuerzo si en la actualidad estoy embarazada o amamantando?

Sí, las vacunas y refuerzos contra la COVID-19 se recomiendan para [personas embarazadas](#), que están amamantando, que están intentando quedar embarazadas o que [podrían quedar embarazadas en el futuro](#). Se recomienda que consulte a su proveedor de atención médica antes de recibir cualquier dosis. Aunque tal conversación podría ser útil, no es necesaria antes de la vacunación.

Tengo alergias severas. ¿Dónde puedo encontrar información sobre los componentes de la vacuna y del refuerzo?

Los ingredientes de la vacuna varían según el fabricante. Ninguna de las vacunas contiene huevos, gelatina, látex o conservantes. Todas las vacunas contra la COVID-19 están libres de metales como hierro, níquel, cobalto, litio y aleaciones de tierras raras. También están libres de productos fabricados como microelectrónica, electrodos, nanotubos de carbono o semiconductores nanocableados.

Para obtener más información sobre los ingredientes de las vacunas autorizadas contra la COVID-19, consulte lo siguiente:

- [Descripción general y seguridad de la vacuna contra la COVID-19 de Pfizer-BioNTech](#)
- [Descripción general y seguridad de la vacuna contra la COVID-19 de Moderna](#)
- [Descripción general y seguridad de la vacuna contra la COVID-19 Janssen de Johnson & Johnson](#)
- [Ingredientes que se incluyen en las vacunas contra la COVID-19](#)

Variantes de la COVID-19

¿Qué debo saber sobre las variantes de la COVID-19?

Las nuevas [variantes](#) de un virus se producen porque el virus que causa la COVID-19 cambia constantemente a través de un proceso natural continuo de mutación (cambio). A medida que el virus se propaga, tiene más oportunidades de cambiar. La alta cobertura de

vacunación en una población reduce la propagación del virus y ayuda a evitar que surjan nuevas variantes. Los CDC recomiendan que todas las personas mayores de 6 meses se vacunen lo antes posible.



¡NUEVO! ¿La vacuna me protegerá contra la variante ómicron y otras variantes de la COVID-19?

Las vacunas contra la COVID-19 siguen siendo la mejor medida de salud pública para proteger a las personas de la COVID-19 y reducir la probabilidad de que surjan nuevas variantes. Esto incluye la serie de vacunación primaria, dosis de refuerzo, dosis de refuerzo bivalente y dosis adicionales para aquellos que las necesitan.

Los científicos aún están estudiando qué tan eficaces son las vacunas contra la COVID-19 para prevenir la infección por la variante [ómicron](#). Se espera que las vacunas actuales protejan contra enfermedades graves, hospitalizaciones y muertes debido a la infección con la variante ómicron. Sin embargo, es probable que se produzcan infecciones posvacunación en las personas vacunadas. Las personas que están al día con sus vacunas contra la COVID-19 y contraen la COVID-19 tienen menos probabilidades de desarrollar una enfermedad grave que aquellas que no están vacunadas y contraen la COVID-19.

Eficacia de la vacuna y el refuerzo

¡NUEVO! ¿Qué tan eficaz es una vacuna y el refuerzo contra la COVID?

Vacunarse contra la COVID-19 ayuda a proteger a las personas de enfermarse o enfermarse gravemente de COVID-19 y también puede ayudar a proteger a las personas que le rodean. Los CDC continúan monitoreando la eficacia de las vacunas. [Los ensayos clínicos y los estudios observacionales](#) muestran que todas las vacunas contra la COVID-19 autorizadas en los Estados Unidos son eficaces para prevenir la COVID-19, especialmente la enfermedad grave, la hospitalización y la muerte.

¡NUEVO! ¿La vacuna contra la COVID-19 y el refuerzo me protegerán de enfermarme de COVID-19?

[Vacunarse contra la COVID-19](#) puede reducir su riesgo de contraer y propagar el virus que causa la COVID-19. Las vacunas también pueden ayudar a prevenir enfermedades graves y la muerte. [Datos recientes](#) sugieren que las vacunas contra la COVID-19 se vuelven menos efectivas para prevenir infecciones o enfermedades graves con el tiempo, especialmente para personas de 65 años o más. Por este motivo, las [dosis de refuerzo](#) se recomiendan para personas de 5 años o más que hayan completado su serie de vacunación primaria. Sin embargo, incluso a medida que la capacidad de la vacuna para prevenir la infección disminuye con el tiempo, la vacunación contra la COVID-19 continúa reduciendo el riesgo de hospitalización y muerte cuando las personas se infectan con la COVID-19.



¡NUEVO! ¿La vacuna y el refuerzo me protegerán contra la variante de ómicron?

Las vacunas contra la COVID-19 siguen siendo la mejor medida de salud pública para proteger a las personas de la COVID-19 y reducir la probabilidad de que surjan nuevas variantes. Esto incluye la serie de vacunación primaria, dosis de refuerzo, dosis de refuerzo bivalente y dosis adicionales para aquellos que las necesitan.

Los científicos aún están estudiando qué tan eficaces son las vacunas contra la COVID-19 para prevenir la infección por la variante [ómicron](#). Se espera que las vacunas actuales protejan contra enfermedades graves, hospitalizaciones y muertes debido a la infección con la variante ómicron. Sin embargo, es probable que se produzcan infecciones posvacunación en las personas vacunadas. Las personas que están al día con sus vacunas contra la COVID-19 y contraen la COVID-19 tienen menos probabilidades de desarrollar una enfermedad grave que aquellas que no están vacunadas y contraen la COVID-19.

¡NUEVO! ¿Cuánto tiempo dura la protección de una vacuna y refuerzo contra la COVID?

Los científicos continúan monitoreando cuánto dura la protección de la vacuna contra la COVID-19. Estudios recientes muestran que la protección contra el virus puede disminuir con el tiempo. Esta reducción en la protección ha llevado a los CDC a recomendar que todas las personas de 5 años o más reciban una dosis de refuerzo después de completar su serie de vacunación primaria, y los adultos de 50 años o más, como también las personas de 12 años o más que estén inmunocomprometidas, reciban una segunda inyección de refuerzo. Los CDC continúan revisando la evidencia y actualizarán las pautas a medida que haya más información disponible. Consulte a su proveedor de atención médica si tiene alguna duda sobre la necesidad de dosis adicionales de refuerzo.

Disponibilidad de vacunas y refuerzos

¿Cómo puedo encontrar una vacuna contra la COVID-19 cerca?

Envíe un mensaje de texto con su código postal al 438829, llame al 1-800-232-0233 o consulte los siguientes recursos para [encontrar una vacuna](#) cerca de usted:

- Moultrie, Georgia
 - Colquitt County Health Department
 - Publix Pharmacy at Parkway Centre
 - CVS Pharmacy
 - Walgreens Pharmacy
 - Walmart Pharmacy
- Tama, Iowa
 - Medicap Pharmacy
 - Hy-Vee Pharmacy



- Tama County Public Health and Home Care
- Dodge City, Kansas
 - Ford County Public Health Department
 - Western Plains Medical Complex
 - Gibon's Pharmacy
 - Dillons Pharmacy
 - Walgreens Pharmacy
 - Walmart Pharmacy
- Kansas City, Kansas, y Kansas City, Missouri
 - CVS Pharmacy
 - Walmart Pharmacy
 - Walgreens Pharmacy
 - Sun Fresh
 - Price Chopper Pharmacy
 - Hy-Vee Pharmacy
- Liberal, Kansas
 - Walmart Pharmacy
 - Dillons Pharmacy
 - El Kan Drug
 - Walgreens Pharmacy
 - Seward County Health Department
- North Baltimore, Ohio
 - Hancock Public Health (Findlay)
 - Rite Aid Pharmacy (Findlay)
 - Cosiano Health Center (Findlay)
 - Meijer Pharmacy (Findlay)
 - Blanchard Valley Hospital (Findlay)
 - Scarbrough Pharmacy (Scarbrough)
 - Wood County Hospital
 - CVS Pharmacy
- Hummels Wharf, Pennsylvania
 - GIANT Pharmacy (Selinsgrove)
 - CVS Pharmacy (Selinsgrove)
 - Weis Pharmacy (Selinsgrove)
 - Walmart Pharmacy (Selinsgrove)
 - Family Practice Center, PC (Monroe Township)
- Dallas, Texas
 - CVS Pharmacy
 - Sam's Club Pharmacy
 - Tom Thumb Pharmacy
 - Walgreens Pharmacy
 - Kroger Pharmacy
 - Walmart Pharmacy

¿Es gratuita la vacuna? ¿Es gratuito el refuerzo?

[Sí](#), las vacunas y los refuerzos contra la COVID-19 están disponibles para todas las personas de 6 meses o más sin costo. Las vacunas se pagaron con el dinero de los contribuyentes y se entregan sin costo a todas las personas que viven en los Estados Unidos.



Si no tengo seguro médico, ¿puedo recibir la vacuna y el refuerzo?

[Sí](#), las dosis de la vacuna son proporcionadas por el gobierno federal sin costo alguno, independientemente del seguro o de la condición migratoria.

¿Puedo vacunarme en el trabajo?

Hable con el departamento de Recursos Humanos sobre la oportunidad de recibir su vacuna contra la COVID-19. Nos hemos asociado con varios proveedores de atención médica locales y autoridades de atención médica para garantizar la accesibilidad de las vacunas para los empleados de National Beef y trabajaremos con usted para garantizar que pueda recibir una vacuna.

Aspectos básicos de la COVID-19

¿Cómo puedo continuar protegiéndome a mí mismo y a los demás contra la COVID-19?

Las [vacunas contra la COVID-19](#) son eficaces para evitar que se enferme. [Si está completamente vacunado](#), puede reanudar las actividades que realizaba antes de la pandemia. Sin embargo, es importante recordar estas cosas para continuar manteniéndose a usted mismo y a los demás seguros:

- Evite el contacto cercano con personas enfermas
- Manténgase a seis pies de distancia de otras personas
- Evite las multitudes y los espacios con deficiente ventilación
- Hágase la prueba de COVID-19 si se siente enfermo
- Lávese las manos con frecuencia
- Según las regulaciones locales y su estado de salud personal, debe cubrirse la boca y la nariz con una mascarilla cuando esté cerca de otras personas

[Aquí](#) hay más información sobre estos y otros pasos que puede tomar para protegerse y proteger a los demás de la COVID-19.

¿Debo usar una mascarilla en el trabajo?

Usar una mascarilla puede ayudar a prevenir la propagación de la COVID-19, pero no es una medida obligatoria en todas las comunidades.

Ya no se requieren mascarillas faciales en una instalación de National Beef donde el nivel de transmisión comunitaria de la COVID-19 sea **BAJO** o **MEDIO**. **AÚN SE REQUERIRÁN** mascarillas faciales en una instalación de National Beef donde el [nivel de transmisión comunitaria de la COVID-19](#) sea **ALTO**.



Si bien es posible que no se requieran mascarillas, le recomendamos que la use si lo desea, según su nivel de comodidad personal. National Beef continuará proporcionando mascarillas faciales para aquellas personas que deseen usarlas.



Para asegurarse de seguir los requisitos necesarios en cuanto al uso de mascarillas en su comunidad, consulte a su gerente de RR. HH. sobre las políticas de mascarillas de su instalación.

Si estoy inmunodeprimido, ¿qué precauciones de seguridad debo tomar en el trabajo?

Si está inmunodeprimido o presenta un alto riesgo por tener una enfermedad grave, hable con su proveedor de atención médica acerca de precauciones adicionales, como usar una mascarilla o un respirador. Si vive o tiene contacto social con alguien de alto riesgo, considere usar una mascarilla facial.

¿National Beef ajustará el EPP u otras políticas de seguridad para aquellos que hayan sido vacunados?

La necesidad de usar el equipo de protección personal (EPP) e implementar políticas de seguridad adicionales se supervisa junto con el liderazgo de la comunidad local de cada instalación. La seguridad de nuestros empleados sigue siendo nuestra máxima prioridad. Por lo tanto, continuamos cumpliendo con la más reciente orientación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC), la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (Occupational Safety and Health Administration, OSHA) y otros funcionarios federales y estatales aplicables. Es importante que continuemos usando todas las herramientas disponibles para protegernos a nosotros mismos y a los demás.

¿Cambiaron otras políticas de seguridad?

Independientemente del nivel de transmisión comunitaria de la COVID-19, si obtuvo un resultado positivo en la prueba de COVID-19 o estuvo expuesto a la enfermedad, el protocolo actual en cuanto al uso de la mascarilla durante la cuarentena o el aislamiento permanecerá vigente. Todos los demás protocolos y las medidas de protección de la COVID-19, incluidas las pruebas de detección y un saneamiento mejorado, también se mantendrán vigentes.

Los requisitos en cuanto a las mascarillas pueden cambiar a medida que aumentan y disminuyen los niveles de la COVID-19 en la comunidad. Estos niveles se actualizan semanalmente. Continuaremos manteniéndolo informado sobre cualquier cambio en su ubicación.

¿Cómo sé qué fuentes de información sobre la vacuna contra la COVID-19 son precisas?

Puede ser difícil saber en qué fuentes de información puede confiar. [Obtenga más información sobre cómo encontrar información confiable sobre vacunas.](#)



Conozca la verdad sobre los rumores sobre la COVID-19

RUMOR: Las variantes ómicron y delta no son tan graves como la primera cepa de la COVID-19.

Falso: Tanto la [variante delta](#) como la [variante ómicron](#) causan más infecciones y se propagan más rápido que las formas anteriores del virus que causa la COVID-19.

RUMOR: Las vacunas no serán tan efectivas para ninguna variante nueva de la COVID-19.

Probablemente falso: Los científicos aún están estudiando qué tan eficaces son las vacunas contra la COVID-19 para prevenir la infección por [ómicron](#) y otras variantes de la COVID-19. Se espera que las vacunas actuales protejan contra enfermedades graves, hospitalizaciones y muertes debido a la infección con la variante ómicron. Sin embargo, es probable que se produzcan [infecciones posvacunación](#) en las personas vacunadas. Las personas que están [al día con sus vacunas contra la COVID-19](#) y contraen la COVID-19 tienen menos probabilidades de desarrollar una enfermedad grave que aquellas que no están vacunadas y contraen la COVID-19.

RUMOR: La vacuna contra la COVID-19 hará que obtenga un resultado positivo en una prueba de COVID-19.

Falso: No. No obtendrá un resultado positivo en la prueba como consecuencia de la vacuna contra la COVID-19. Todos los días, un sistema inmunitario saludable combate con éxito miles de gérmenes. Los antígenos son partes de los gérmenes que hacen que el sistema inmunitario del cuerpo trabaje para generar anticuerpos, los cuales combaten las enfermedades. Los antígenos de las vacunas provienen de los gérmenes, pero los gérmenes están debilitados o muertos, por lo que no pueden causar enfermedades graves. Incluso si las personas reciben varias vacunas en un día, las vacunas contienen solo una pequeña fracción de los antígenos que encuentran todos los días en su entorno. Las vacunas estimulan el sistema inmunitario para producir anticuerpos capaces de combatir enfermedades graves que se pueden prevenir con vacunas.

RUMOR: La vacuna contra la COVID-19 alterará mi ADN.

Falso: Esto no es cierto. Ese rumor [no tiene fundamento](#). El ARNm de una vacuna contra la COVID-19 nunca ingresa en el núcleo de la célula, que es donde se conserva nuestro ADN. Esto significa que el ARNm no puede afectar ni interactuar con nuestro ADN de ninguna manera.

RUMOR: La vacuna y el refuerzo fueron apresurados.

Falso: Los científicos han estado trabajando durante muchos años para desarrollar vacunas contra virus como el que causa la COVID-19. Este conocimiento ayudó a acelerar el desarrollo inicial de las vacunas actuales contra la COVID-19.



RUMOR: La vacuna contra la COVID-19 da origen a variantes.

Falso: Las vacunas contra la COVID-19 no crean ni producen variantes del virus que causa la COVID-19. Por el contrario, las vacunas contra la COVID-19 pueden ayudar a prevenir que surjan nuevas variantes.

RUMOR: Las vacunas contra la COVID-19 contienen microchips.

Falso: Las vacunas contra la COVID-19 no contienen microchips. Las vacunas se desarrollan para combatir enfermedades y no se administran para hacer un seguimiento de su movimiento.

RUMOR: La vacuna contra la COVID-19 afectará mi fertilidad.

Falso: La vacunación contra la COVID-19 [se recomienda](#) para las personas que están intentando quedar embarazadas ahora o que podrían quedar embarazadas en el futuro, así como para sus parejas. Actualmente no hay evidencia de que ninguna vacuna, incluidas las vacunas contra la COVID-19, ocasionen problemas de fertilidad en mujeres u hombres. Si queda embarazada después de recibir su primera dosis de una vacuna contra la COVID-19 que requiere dos dosis, debe recibir su segunda dosis para obtener la mayor protección posible.

RUMOR: La vacuna contra la gripe también funcionará contra la COVID-19.

Falso: Esto no es cierto. La influenza y la COVID-19 pertenecen a dos familias de virus diferentes, por lo que una vacuna no es intercambiable con otra. Es importante que también considere vacunarse contra la gripe este año. Vacunarse contra la gripe puede ayudar a garantizar que nuestro sistema de atención médica tenga la capacidad de cuidar a los pacientes con COVID-19.