

Información sobre la vacuna contra la COVID-19

Su elección de vacunarse puede tener un impacto positivo para usted, su familia y toda nuestra comunidad.

Debido a su importancia, National Beef desea que tenga datos de expertos del gobierno sobre la vacuna contra la COVID-19, para que pueda tomar una decisión informada al respecto. Si aún no se ha vacunado, [encuentre una vacuna](#).

A continuación, se incluyen respuestas breves a preguntas frecuentes sobre la vacuna contra la COVID-19. Esta información es proporcionada por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) y otras fuentes gubernamentales que se enumeran aquí:

FUENTES:

- Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC):
<https://www.cdc.gov/>
- Departamento de Salud y Servicios para Adultos Mayores de Misuri:
<https://covidvaccine.mo.gov/facts/>
- Departamento de Salud y Medioambiente de Kansas:
<https://www.coronavirus.kdheks.gov/284/COVID-19-Vaccine>

Esta información se actualizará regularmente a medida que haya detalles adicionales disponibles. Vuelva a consultar con frecuencia para obtener la información más reciente.

Si tiene preguntas sobre la vacuna para los miembros del equipo de National Beef, comuníquese con su representante de Recursos Humanos.



Información sobre la vacuna contra la COVID-19

SEGURIDAD DE LA VACUNA:

¡NUEVO! ¿QUIÉN ES ELEGIBLE PARA RECIBIR EL REFUERZO DE LA VACUNA CONTRA LA COVID?

A partir del 27 de octubre, el CDC [recomienda](#) que cualquier persona que haya recibido la vacuna de Pfizer-BioNTech, Moderna o Johnson & Johnson/Janssen debe recibir una dosis de refuerzo. Consulte a continuación la información específica para cada vacuna:

- Los siguientes grupos de personas que recibieron la vacuna Pfizer-BioNTech
 - Moderna hace al **menos 6 meses** son elegibles para recibir la dosis de refuerzo:
 - Personas de 65 años o más.
 - Personas de 18 años o más en entornos de atención a largo plazo.
 - Personas de 18 años o más con [afecciones médicas subyacentes](#).
 - Personas de 18 años o más que trabajan o viven en entornos de alto riesgo.
- El siguiente grupo de personas que recibieron la vacuna Janssen de Johnson & Johnson hace al menos **2 meses** son elegibles para recibir la dosis de refuerzo:
 - Personas de 18 años o más.

Estas recomendaciones solo se aplican a las personas que anteriormente recibieron la vacuna contra la COVID-19. Además, las personas pueden consultarle a su proveedor de atención médica si en su caso es adecuado recibir una dosis de refuerzo contra la COVID-19.

Si vive en Missouri, el Departamento de Salud y Servicios para Personas de la Tercera Edad de Missouri [recomienda](#) que se administre una tercera dosis de la vacuna contra la COVID-19 de Pfizer-BioNTech a ciertas personas de 16 años o más con compromiso inmunitario de moderado a grave debido a una afección médica o receta de medicamentos o tratamientos inmunosupresores.

¡NUEVO! ¿CUÁNDO PUEDO RECIBIR UN REFUERZO DE LA VACUNA CONTRA LA COVID-19 SI NO ESTOY EN UNO DE LOS GRUPOS RECOMENDADOS?

Actualmente, el CDC [recomienda](#) esperar al menos 6 meses después de recibir su segunda vacuna contra la COVID-19 antes de recibir el refuerzo si recibió las vacunas de Pfizer-BioNTech o Moderna. Si recibió la vacuna Johnson & Johnson/Janssen, el CDC recomienda esperar al menos 2 meses para recibir la dosis de refuerzo. La vacuna contra la COVID-19 de J&J/Janssen tiene una menor efectividad de vacuna a lo largo del tiempo en comparación con las vacunas contra la COVID-19 de ARNm (Pfizer-BioNTech y Moderna).



Información sobre la vacuna contra la COVID-19

SEGURIDAD DE LA VACUNA:

¡NUEVO! SI RECIBÍ LA VACUNA DE MODERNA, ¿NECESITO RECIBIR UN REFUERZO?

Sí, el CDC [recomienda](#) que si han pasado al menos 6 meses desde que recibió la vacuna contra la COVID-19 de Moderna y está incluido en uno de los grupos elegibles, debe recibir una dosis de refuerzo.

¡NUEVO! SI RECIBÍ LA VACUNA DE JOHNSON & JOHNSON, ¿NECESITO RECIBIR UN REFUERZO?

Sí, el CDC [recomienda](#) que si han pasado al menos 2 meses desde que recibió la vacuna contra la COVID-19 de Johnson & Johnson y tiene 18 años o más, debe recibir una dosis de refuerzo. La vacuna contra la COVID-19 de J&J/Janssen tiene una menor efectividad de vacuna a lo largo del tiempo en comparación con las vacunas contra la COVID-19 de ARNm (Pfizer-BioNTech y Moderna).

¡NUEVO! ¿DEBO RECIBIR LA MISMA VACUNA PARA LA PRIMERA Y LA SEGUNDA DOSIS? ¿Y EN EL CASO DEL REFUERZO?

Las primeras dos dosis de las vacunas contra la COVID-19 no son [intercambiables](#). Si recibió una vacuna contra la COVID-19 de Pfizer-BioNTech o Moderna, debe recibir el mismo producto para su segunda dosis. Sin embargo, las [dosis de refuerzo](#) ahora están autorizadas para mezclarse y combinarse. Puede elegir qué vacuna contra la COVID-19 recibirá como dosis de refuerzo. Algunas personas pueden tener preferencia por el tipo de vacuna que recibieron originalmente, y otras pueden preferir un refuerzo diferente.

¡NUEVO! ¿CÓMO PUEDO ENCONTRAR UNA VACUNA CONTRA LA COVID-19 CERCA?

Actualmente, todas las personas mayores de 5 años en los Estados Unidos son elegibles para recibir la vacuna contra la COVID-19. Para averiguar dónde puede recibir una vacuna contra la COVID-19, use los siguientes recursos para encontrar una vacuna cerca de usted:

¡NUEVO! ¿NECESITO ESPERAR PARA RECIBIR LA VACUNA CONTRA LA GRIPE DESPUÉS DE RECIBIR LA VACUNA CONTRA LA COVID-19?

Los CDC indican que no es necesario que espere 14 días entre la [vacuna contra la COVID-19](#) y la [vacuna contra la gripe](#).



Información sobre la vacuna contra la COVID-19

SEGURIDAD DE LA VACUNA:

¡NUEVO! ¿DEBERÍA RECIBIR UNA VACUNA CONTRA LA COVID-19?

Se recomienda enfáticamente que se vacune contra la COVID-19. [Las vacunas contra la COVID-19 son seguras y eficaces](#). Se desarrollaron utilizando la ciencia que ha existido durante décadas. Las vacunas contra la COVID-19 no son experimentales. Pasaron por todas las etapas requeridas de los ensayos clínicos. Las vacunas contra la COVID-19 han recibido y continúan sometiéndose al monitoreo de seguridad más intensivo en la historia de los EE. UU. De hecho, las vacunas contra la COVID-19 son una herramienta vital para ayudarnos a poner fin a la pandemia. Además, evitan que contraiga y propague el virus que causa la COVID-19 y pueden ayudar a evitar que se enferme gravemente si se contagia. Vacunarse también puede proteger a las personas que lo rodean.

¡NUEVO! AHORA QUE HE RECIBIDO LA VACUNA Y ESTOY COMPLETAMENTE VACUNADO, ¿QUÉ MEDIDAS DE SEGURIDAD NECESITARÉ SEGUIR PRACTICANDO?

[Las vacunas contra la COVID-19](#) son eficaces para evitar que se enferme. [Si está completamente vacunado](#), puede reanudar las actividades que realizaba antes de la pandemia. Puede optar por usar una mascarilla independientemente del nivel de transmisión si tiene el sistema inmunológico debilitado o si, debido a su edad o a una afección médica subyacente, tiene un [mayor riesgo de presentar enfermedades graves](#), o bien, si un miembro de su hogar tiene un sistema inmunológico debilitado, tiene un mayor riesgo de presentar enfermedades graves o no está vacunado.

Para reducir el riesgo de infectarse con la variante delta y posiblemente propagarla a otras personas, use una mascarilla en interiores en espacios públicos si se encuentra en un área de transmisión considerable o alta.

Dentro de las instalaciones de National Beef, todos los empleados, contratistas y visitantes deben usar una mascarilla facial proporcionada por la compañía mientras se encuentren en la propiedad de National Beef.

¡NUEVO! ¿NECESITO RECIBIR UN REFUERZO DE LA VACUNA CONTRA LA COVID-19?

Sí, deberá recibir un refuerzo de la vacuna contra la COVID-19. Las [vacunas contra la COVID-19 autorizadas en los Estados Unidos](#) siguen siendo [altamente eficaces](#) para reducir el riesgo de



Información sobre la vacuna contra la COVID-19

SEGURIDAD DE LA VACUNA:

presentar enfermedades graves, prevenir la hospitalización y la muerte, incluso contra la [variante delta](#) de alta circulación. Sin embargo, la COVID-19 evoluciona constantemente. Los expertos están analizando todos los datos disponibles para comprender la eficacia de las vacunas, incluida la manera en que inciden las nuevas variantes, como la delta.

¡NUEVO! ¿CUÁNTO TIEMPO DEBO ESPERAR PARA RECIBIR MI REFUERZO DE LA VACUNA CONTRA LA COVID-19 DESPUÉS DE RECIBIR MI SEGUNDA DOSIS?

Es posible que se les [recomiende](#) a más personas recibir una dosis de refuerzo a medida que haya más información disponible. Las vacunas contra la COVID-19 aprobadas y autorizadas en los Estados Unidos siguen siendo eficaces para ayudar a prevenir que presente enfermedades graves.

¡NUEVO! HE OÍDO HABLAR SOBRE LAS VARIANTES DE LA COVID-19. ¿QUÉ ES LA VARIANTE DELTA? ¿HAY OTRAS?

La [variante delta](#) causa más infecciones y se propaga más rápido que las formas anteriores del virus que causa la COVID-19. Podría causar enfermedades más graves que las cepas anteriores en personas no vacunadas.

- Las vacunas continúan reduciendo el riesgo de una persona de contraer el virus que causa la COVID-19, lo cual incluye esta variante.
- Asimismo, son altamente eficaces para prevenir la hospitalización y la muerte, incluso contra esta variante.
- Las personas completamente vacunadas que se contagian con esta variante al parecer presentan la infección durante un período más corto.
- Vacúnese y use mascarillas en interiores en espacios públicos para reducir la propagación de esta variante.

Existen actualmente cuatro (4) variantes de interés en los EE. UU. Los científicos controlan todas las [variantes](#), pero es posible que clasifiquen algunas de ellas como variantes de interés, preocupación o consecuencia alta en función de la facilidad con la que se propagan, la gravedad de sus síntomas y el tratamiento.

¡NUEVO! ¿TODAVÍA ME CONSIDERAN “TOTALMENTE VACUNADOS” SI NO RECIBO UNA DOSIS DE REFUERZO?

Sí. Todas las personas aún se consideran completamente vacunadas dos semanas después de su segunda dosis en una serie de 2 dosis, como las vacunas de Pfizer-BioNTech o Moderna, o bien, dos semanas después de una vacuna de dosis única, como la vacuna de J&J/Janssen.



SEGURIDAD DE LA VACUNA:

DESPUÉS DE RECIBIR LA VACUNA, ¿CUÁNTO TIEMPO TRASCURRE HASTA QUE ESTOY COMPLETAMENTE VACUNADO?

Las vacunas contra la COVID-19 son eficaces para evitar que se enferme. Las personas se [consideran](#) completamente vacunadas:

- Dos semanas después de la segunda dosis en una serie de 2 dosis, como las vacunas de Pfizer-BioNTech o Moderna.
- Dos semanas después de una vacuna de dosis única, como la vacuna de Johnson & Johnson/Janssen.

Incluso después de estar completamente vacunado, debe tomar medidas para [protegerse y proteger a los demás](#) en muchas situaciones, como usar una mascarilla en áreas de alta transmisión y practicar una higiene adecuada.

TENGO ALERGIAS GRAVES. ¿DÓNDE PUEDO ENCONTRAR INFORMACIÓN SOBRE LOS COMPONENTES DE LA VACUNA?

Para obtener una lista completa de los componentes de las vacunas de Moderna y Pfizer contra la COVID-19, consulte la Hoja de datos de cada vacuna para receptores y cuidadores:

- [Vacuna de Pfizer-BioNTech contra la COVID-19](#)
- [Vacuna de Moderna contra la COVID-19](#)
- [Vacuna de Johnson & Johnson contra la COVID-19](#)

¿PUEDO VACUNARME EN EL TRABAJO?

Hable con el departamento de RR. HH. sobre la oportunidad de recibir su vacuna contra la COVID-19. Nos hemos asociado con varios proveedores de atención médica locales y autoridades de atención médica para garantizar la accesibilidad de las vacunas para los empleados de National Beef y trabajaremos con usted para garantizar que pueda recibir una vacuna.

¿PUEDO RECIBIR LA VACUNA SI ESTOY EN CUARENTENA DEBIDO A UNA EXPOSICIÓN CON UN CASO POSITIVO DE COVID-19?

Si sabe que estuvo expuesto a la COVID-19, no [debe vacunarse hasta que su período de cuarentena haya finalizado](#) para evitar la posible exposición del personal de atención médica y otras personas a la COVID-19 durante la visita de vacunación.



SEGURIDAD DE LA VACUNA:

¿SON SEGURAS LAS VACUNAS?

Las vacunas son [seguras](#). El sistema de seguridad de vacunas de los EE. UU. se asegura de que todas las vacunas sean lo más seguras posible. Todas las vacunas contra la COVID-19 que se usan hoy en día han sido probadas y cumplen con los mismos estándares que otras vacunas. Los CDC y la Administración de Alimentos y Medicamentos (Food and Drug Administration, FDA) continúan monitoreando los perfiles de seguridad de estas vacunas.

¿LA VACUNA CAUSA EFECTOS SECUNDARIOS?

Las vacunas [pueden](#) causar efectos secundarios en algunas personas. Los efectos secundarios son un signo normal de que su cuerpo está creando protección y deberían irse en pocos días. Algunas personas no tienen efectos secundarios. Los efectos secundarios después de la segunda dosis pueden ser más intensos que los que experimentó después de la primera dosis.

Los efectos secundarios frecuentes incluyen:

- Dolor, enrojecimiento o hinchazón en el lugar de la inyección (brazo)
- Cansancio
- Dolor de cabeza
- Dolor muscular
- Escalofríos
- Fiebre
- Náuseas

Para reducir el dolor y las molestias en el lugar de la inyección, aplique un paño limpio, frío y húmedo sobre el área. Use el brazo o haga ejercicio con el brazo. Beba mucho líquido y vístase con ropa ligera para reducir las molestias causadas por la fiebre.

¿EN QUÉ SE DIFERENCIA LA VACUNA DE JOHNSON & JOHNSON (J&J) DE LAS OTRAS VACUNAS DISPONIBLES ACTUALMENTE? ¿HAY EFECTOS SECUNDARIOS DIFERENTES?

Actualmente, existen tres vacunas autorizadas y recomendadas para prevenir la COVID-19: Pfizer-BioNTech, Moderna y Johnson & Johnson/Janssen. La vacuna de J&J/Janssen demostró un 66.3 % de efectividad en ensayos clínicos (eficacia) para prevenir la COVID-19 en personas. Las personas tuvieron la mayor protección 2 semanas después de vacunarse. Aunque la vacuna de [J&JJ/Janssen](#) fue menos eficaz, sigue siendo una muy buena opción para que las personas la reciban.



Información sobre la vacuna contra la COVID-19

SEGURIDAD DE LA VACUNA:

Las mujeres menores de 50 años deben ser especialmente conscientes del riesgo poco frecuente de coágulos de sangre con recuento bajo de plaquetas después de la vacunación. Existen otras vacunas contra la COVID-19 disponibles en las cuales no se ha observado este riesgo. Si recibió una vacuna contra la COVID-19 de J&J/Janssen, [esto es lo que debe saber](#).

¿PUEDO CONTRAER LA COVID-19 DE LA VACUNA?

No. Ninguna de las vacunas contra la COVID-19 autorizadas y recomendadas en los Estados Unidos contiene el virus vivo que causa la COVID-19. Esto significa que una vacuna contra la COVID-19 no puede enfermarlo con el virus.

¿CUÁNTAS DOSIS DEBO ESPERAR?

Actualmente, hay tres vacunas autorizadas y recomendadas para prevenir la COVID-19 en los Estados Unidos, dos de ellas necesitan [dos dosis](#) para ser eficaces, separadas por 21 o 28 días. La primera toma prepara su cuerpo. La segunda toma garantiza una protección total. Cuando esté vacunado, se le informará cuándo debe regresar para recibir la segunda vacuna. La vacuna de J&J solo requiere una dosis para tener protección completa.

¿UNA VACUNA CONTRA LA COVID-19 ME PROTEGERÁ DE ENFERMARME DE COVID-19?

Las vacunas contra la COVID-19 son eficaces. Pueden evitar que contraiga y propague el virus que causa la COVID-19. [Obtenga más información sobre las diferentes vacunas contra la COVID-19](#). Además, pueden ayudar a evitar que se enferme gravemente si contrae la COVID-19. Al vacunarse, puede proteger a las personas que lo rodean, [en especial a las personas con mayor riesgo de presentar enfermedades graves por COVID-19](#).

¿DEBO RECIBIR LA VACUNA SI ACTUALMENTE ESTOY EMBARAZADA O AMAMANTANDO, O SI TENGO ALERGIAS?

Informe al proveedor de vacunas sobre todas sus afecciones médicas o consulte a su proveedor de atención médica con anticipación. Vaya aquí para obtener la [información](#) más reciente sobre las consideraciones de vacunas para mujeres embarazadas o en período de lactancia.

¿CÓMO PUEDO AYUDAR A PROTEGERME DE LA COVID-19 HASTA QUE PUEDA VACUNARME?

Debe cubrirse la boca y la nariz con una mascarilla cuando esté cerca de otras personas, evitar el contacto cercano con personas



SEGURIDAD DE LA VACUNA:

enfermas, mantenerse a seis pies de distancia de otras personas, evitar las multitudes y lavarse las manos con frecuencia. [Aquí](#) hay más información sobre estos y otros pasos que puede tomar para protegerse y proteger a los demás de la COVID-19.

¿CÓMO SÉ QUÉ FUENTES DE INFORMACIÓN SOBRE LA VACUNA CONTRA LA COVID-19 SON PRECISAS?

Puede ser difícil saber en qué fuentes de información puede confiar. [Obtenga más información sobre cómo encontrar información confiable sobre vacunas.](#)

¿NATIONAL BEEF AJUSTARÁ EL EPP U OTRAS POLÍTICAS DE SEGURIDAD PARA AQUELLOS QUE HAYAN SIDO VACUNADOS?

En este momento, no ajustaremos nuestro equipo de protección personal (EPP) ni nuestras políticas de seguridad. Es importante que use una mascarilla y permanezca físicamente alejado de sus compañeros de trabajo y clientes, incluso si ha sido vacunado ya que en este momento se desconoce cómo la vacunación afecta la transmisibilidad. La seguridad de nuestros empleados sigue siendo nuestra máxima prioridad. Por lo tanto, continuamos cumpliendo con la más reciente orientación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) y la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (Occupational Safety and Health Administration, OSHA) y de otros funcionarios federales y estatales aplicables. Es importante que continuemos usando todas las herramientas disponibles para protegernos a nosotros mismos y a los demás.



EFFECTIVIDAD DE LA VACUNA:

¡NUEVO! ¿SON EFICACES LAS VACUNAS CONTRA LA VARIANTE DELTA U OTRAS VARIANTES?

Las vacunas continúan reduciendo el riesgo de una persona de contraer el virus que causa la COVID-19, lo cual incluye esta variante. Las vacunas son altamente eficaces contra enfermedades graves, pero la [variante de delta causa más infecciones y se propaga más rápido](#) que las formas anteriores del virus que causa la COVID-19. [Obtenga más información sobre las variantes en los EE. UU.](#)

¡NUEVO! SI RECIBÍ LA VACUNA CONTRA LA GRIPE, ¿NECESITO UNA VACUNA CONTRA LA COVID?

La influenza (gripe) y la COVID-19 son enfermedades respiratorias contagiosas, pero son causadas por diferentes virus. La COVID-19 es causada por la infección con un coronavirus identificado por primera vez en 2019, y la gripe es causada por la infección con los [virus de la influenza](#). La influenza y la COVID-19 pertenecen a dos familias de virus diferentes, por lo que una vacuna no es intercambiable por otra. Es importante que reciba tanto la vacuna contra la gripe como contra la COVID-19.

¡NUEVO! SI RECIBÍ LA VACUNA CONTRA LA COVID, ¿NECESITO UNA VACUNA CONTRA LA GRIPE?

La influenza y la COVID-19 pertenecen a dos familias de virus diferentes, por lo que una vacuna no es intercambiable por otra. Todas las personas de 6 meses o más deben recibir una vacuna contra la gripe todas las temporadas, excepto raras excepciones. La vacunación es particularmente importante para las personas que tienen un mayor riesgo de presentar [complicaciones graves a partir de la influenza](#). Es importante que reciba tanto la vacuna contra la gripe como contra la COVID-19.

¡NUEVO! ¿QUÉ BENEFICIO TENGO AL RECIBIR LA VACUNA CONTRA LA COVID-19?

La vacunación contra la COVID-19 puede ayudar a protegerlos a usted y a sus seres queridos de contraer la COVID-19. Si está completamente vacunado, puede retomar muchas actividades que realizaba antes de la pandemia. Obtenga más información sobre lo que puede hacer [cuando esté completamente vacunado](#).



EFFECTIVIDAD DE LA VACUNA:

¡NUEVO! ¿QUÉ BENEFICIO TENGO AL RECIBIR EL REFUERZO DE LA VACUNA CONTRA LA COVID-19?

Si bien las vacunas contra la COVID-19 autorizadas en los Estados Unidos siguen siendo altamente eficaces para reducir el riesgo de presentar varias enfermedades, prevenir la hospitalización y la muerte, el [refuerzo de la vacuna](#) contra la COVID-19 proporciona otra herramienta para ayudarle a combatir la COVID-19 y mantenerlos seguros a usted y a sus seres queridos.

CON VARIAS VACUNAS DISPONIBLES, ¿CÓMO SÉ CUÁNTAS DOSIS REQUIERE CADA UNA?

La cantidad de dosis necesarias depende de la vacuna que reciba. Para recibir la mayor protección, debe recibir lo siguiente:

- Dos dosis de la vacuna de [Pfizer-BioNTech](#), administradas con 3 semanas (21 días) de diferencia
- Dos dosis de la vacuna de [Moderna](#), administradas con 1 mes (28 días) de diferencia
- Una dosis de la vacuna de Johnson & Johnson/Janssen

Si recibe una vacuna que requiere dos dosis, debe recibir la segunda inyección lo más cerca posible del intervalo recomendado. Las personas con sistemas inmunológicos comprometidos moderada a gravemente deberían [recibir una dosis adicional](#) de la vacuna de ARNm contra la COVID-19 después de las 2 dosis iniciales.

¿LA VACUNA DE JOHNSON & JOHNSON (J&J) ES TAN EFICAZ COMO LAS OTRAS VACUNAS, AUNQUE CONSISTA EN UNA SOLA DOSIS?

En todos los centros de ensayo, la vacuna de Johnson & Johnson/Janssen ([J&J/Janssen](#)) mostró una eficacia del 85 % contra las formas graves de la COVID-19 y una eficacia del 100 % contra la hospitalización y la muerte. La vacuna de una dosis de J&J permitirá a los estados aumentar rápidamente la cantidad de personas completamente vacunadas. A diferencia de las otras vacunas, esta vacuna puede almacenarse a temperaturas de refrigeración estándares durante al menos tres meses.



EFFECTIVIDAD DE LA VACUNA:

¿QUÉ SUCEDE SI OMITO RECIBIR LA SEGUNDA DOSIS DE LA VACUNA EN EL MOMENTO RECOMENDADO?

Debe aplicarse la [segunda](#) inyección lo más cerca posible del intervalo recomendado de 3 semanas o 1 mes. No debe recibir la segunda dosis antes del intervalo recomendado. Si no ha recibido su segunda dosis, priorice programar su cita para recibir la vacuna después de consultar con su médico de atención primaria.

¿CUÁNTO TIEMPO DE INMUNIDAD TENDRÉ CONTRA LA COVID-19 DESPUÉS DE RECIBIR LA VACUNA?

Los expertos están trabajando para [obtener](#) más información sobre la inmunidad natural y la inmunidad inducida por vacunas contra la COVID y cuánto tiempo dura. Los CDC mantendrán informado al público a medida que se disponga de nuevas investigaciones.

Las personas con sistemas inmunológicos comprometidos moderada a gravemente deberían [recibir una dosis adicional](#) de la vacuna de ARNm contra la COVID-19 después de las 2 dosis iniciales.

¿NECESITO ESPERAR UNA CIERTA CANTIDAD DE TIEMPO DESPUÉS DE TENER COVID-19 PARA RECIBIR LA VACUNA?

Debido a los graves riesgos para la salud asociados con la COVID-19 y la posibilidad de la reinfección, se le debe ofrecer la vacuna [independientemente](#) de si ya tuvo COVID-19. Si recibió tratamiento para los síntomas de la COVID-19 por parte de un médico en un hospital, hable con su médico de atención primaria para averiguar cuál es el mejor momento para que reciba la vacuna.

SI HE TENIDO COVID-19 Y TENGO INMUNIDAD, ¿DEBERÍA RECIBIR LA VACUNA O DEBERÍA ESPERAR?

Si es elegible para recibir la vacuna, se [recomienda](#) enfáticamente que la reciba cuando pueda hacerlo. Consulte a su médico de atención primaria si tiene alguna pregunta sobre cómo recibir la vacuna después de recibir tratamiento contra la COVID-19.



EFFECTIVIDAD DE LA VACUNA:

¿QUÉ TAN EFICAZ SERÁ UNA VACUNA CONTRA LA COVID-19?

Todas las vacunas contra la COVID-19 actualmente disponibles en los Estados Unidos son eficaces para prevenir la COVID-19, como se observa en los entornos de ensayos clínicos. La [investigación](#) proporciona evidencia creciente de que las vacunas de ARNm contra la COVID-19 ofrecen una protección similar en las condiciones del mundo real. La vacunación contra la COVID-19 es una herramienta importante para ayudar a detener la pandemia. Algunas personas que están completamente vacunadas contra la COVID-19 aún se enfermarán porque ninguna vacuna es 100 % eficaz. Los expertos siguen controlando y evaluando la frecuencia con la que esto ocurre, la gravedad de la enfermedad y la probabilidad de que una persona vacunada propague la COVID-19 a otras personas.



Información sobre la vacuna contra la COVID-19

DISPONIBILIDAD DE VACUNAS:

¡NUEVO! ¿CÓMO PUEDO ENCONTRAR UNA VACUNA CONTRA LA COVID-19 CERCA?

Desde el 2 de noviembre, el CDC recomienda que los niños de 5 a 11 años de edad se vacunen contra la COVID-19 con la vacuna pediátrica Pfizer-BioNTech. Para averiguar dónde puede recibir una vacuna contra la COVID-19, use los siguientes recursos para [encontrar una vacuna](#) cerca de usted:

- Moultrie, Georgia
 - Colquitt County Health Department
 - Publix Pharmacy at Parkway Centre
 - CVS Pharmacy
 - Walgreens Pharmacy
 - Walmart Pharmacy
- Tama, Iowa
 - Medicap Pharmacy
 - Hy-Vee Pharmacy
 - Tama County Public Health and Home Care
- Dodge City, Kansas
 - Ford County Public Health Department
 - Western Plains Medical Complex
 - Gibon's Pharmacy
 - Dillons Pharmacy
 - Walgreens Pharmacy
 - Walmart Pharmacy
- Kansas City, Kansas, and Kansas City, Missouri
 - CVS Pharmacy
 - Walmart Pharmacy
 - Walgreens Pharmacy
 - Sun Fresh
 - Price Chopper Pharmacy
 - Hy-Vee Pharmacy
- Liberal, Kansas
 - Walmart Pharmacy
 - Dillons Pharmacy
 - El Kan Drug
 - Walgreens Pharmacy
 - Seward County Health Department
- North Baltimore, Ohio
 - Hancock Public Health (Findlay)
 - Rite Aid Pharmacy (Findlay)
 - Cosiano Health Center (Findlay)



Información sobre la vacuna contra la COVID-19

DISPONIBILIDAD DE VACUNAS:

- Meijer Pharmacy (Findlay)
- Blanchard Valley Hospital (Findlay)
- Scarbrough Pharmacy (Scarbrough)
- Wood County Hospital
- CVS Pharmacy
- Hummels Wharf, Pennsylvania
 - GIANT Pharmacy (Selinsgrove)
 - CVS Pharmacy (Selinsgrove)
 - Weis Pharmacy (Selinsgrove)
 - Walmart Pharmacy (Selinsgrove)
 - Family Practice Center, PC (Monroe Township)
- Dallas, Texas
 - CVS Pharmacy
 - Sam's Club Pharmacy
 - Tom Thumb Pharmacy
 - Walgreens Pharmacy
 - Kroger Pharmacy
 - Walmart Pharmacy

¡NUEVO! ¿DÓNDE PUEDO RECIBIR UN REFUERZO DE LA VACUNA CONTRA LA COVID-19? ¿CÓMO LO OBTENGO?

Actualmente, las personas con sistemas inmunológicos comprometidos moderada a gravemente deberían [recibir una dosis adicional](#) de la vacuna de ARNm contra la COVID-19 después de las 2 dosis iniciales. Estos refuerzos estarán disponibles a través de proveedores locales. National Beef ofrecerá refuerzos de vacunas una vez que estén disponibles para el público. Sin embargo, si usted es elegible para recibir una vacuna de refuerzo antes de que National Beef pueda ofrecerle una, hágalo.

SI NO TENGO SEGURO, ¿PUEDO VACUNARME?

El gobierno federal [proporciona](#) las dosis de la vacuna sin costo alguno. Es posible que se le cobre un cargo administrativo que se le facturará al plan de su seguro. Si no tiene seguro, hay recursos disponibles para cubrir el costo de la tarifa de administración.

IS THE VACCINE FREE?

[Sí](#), las dosis de vacunas compradas por el gobierno se administrarán sin costo alguno. Si bien los proveedores de vacunas pueden cobrar un cargo administrativo por aplicar la vacuna a alguien, ese cargo está cubierto por el plan de salud grupal de National Beef para los empleados de National Beef y sus familiares cubiertos.



Información sobre la vacuna contra la COVID-19

CONTROL DE RUMORES:

¡NUEVO! RUMOR: LA VARIANTE DELTA NO ES TAN GRAVE COMO LA PRIMERA CEPA DE LA COVID-19.

Falso: La [variante delta](#) causa más infecciones y se propaga más rápido que las formas anteriores del virus que causa la COVID-19. Podría causar enfermedades más graves que las cepas anteriores en personas no vacunadas.

¡NUEVO! RUMOR: LA VACUNA CONTRA LA GRIPE TAMBIÉN FUNCIONARÁ CONTRA EL CORONAVIRUS.

Falso: Esto no es cierto. La influenza y la COVID-19 pertenecen a dos familias de virus diferentes, por lo que una vacuna no es intercambiable por otra. Es importante que también considere vacunarse contra la gripe este año. Vacunarse contra la gripe puede ayudar a garantizar que nuestro sistema de atención médica tenga la capacidad de cuidar a los pacientes con COVID-19.

¡NUEVO! RUMOR: EXISTEN NUEVAS VARIANTES DE LA COVID-19, POR LO QUE LAS NUEVAS VACUNAS NO SERÁN EFICACES.

Falso: Las nuevas variantes del virus que causa la COVID-19 se están propagando en los Estados Unidos. La información actual sugiere que las vacunas contra la COVID-19 en los Estados Unidos ofrecen protección contra la mayoría de las variantes. Sin embargo, algunas variantes podrían causar enfermedades en algunas personas después de que se hayan vacunado por completo si las variantes están circulando en la comunidad.

¡NUEVO! RUMOR: LA VACUNA CONTRA LA COVID-19 HARÁ QUE OBTENGA UN RESULTADO POSITIVO EN UNA PRUEBA DE COVID-19.

Falso: Las vacunas que se encuentran actualmente en ensayos clínicos en los Estados Unidos no harán que obtenga un resultado positivo en las pruebas virales, que se usan para ver si tiene una infección actual. Sin embargo, si su cuerpo desarrolla una respuesta inmunitaria, que es el objetivo de la vacunación, existe la posibilidad de que pueda tener un resultado positivo en algunas pruebas de anticuerpos. Las pruebas de anticuerpos indican si tuvo una infección previa y si puede tener algún nivel de protección contra el virus.

¡NUEVO! RUMOR: LA VACUNA DE ARNm CAUSA TRASTORNOS AUTOINMUNITARIOS.

Falso: Esto no es cierto. Ese rumor [no tiene fundamento](#). El ARNm de una vacuna contra la COVID-19 nunca ingresa en el núcleo de la célula, que es donde se conserva nuestro ADN. Esto significa que el ARNm no puede afectar ni interactuar con nuestro ADN de ninguna manera.



CONTROL DE RUMORES:

RUMOR: LA VACUNA CONTRA LA COVID-19 ALTERARÁ MI ADN.

Falso: Esto no es cierto. Ese rumor no tiene fundamento. El ARNm de una vacuna contra la COVID-19 nunca ingresa en el núcleo de la célula, que es donde se conserva nuestro ADN. Esto significa que el ARNm no puede afectar ni interactuar con nuestro ADN de ninguna manera.

RUMOR: PUEDO INFECTARME POR EL VIRUS QUE CAUSA LA COVID-19 AL VACUNARME.

Falso: No puede contraer COVID-19 a partir de la vacuna. Todos los días, un sistema inmunitario saludable combate con éxito miles de gérmenes. Los antígenos son partes de los gérmenes que hacen que el sistema inmunitario del cuerpo trabaje para generar anticuerpos, los cuales combaten las enfermedades. Los antígenos de las vacunas provienen de los gérmenes, pero los gérmenes están debilitados o muertos, por lo que no pueden causar enfermedades graves. Incluso si las personas reciben varias vacunas en un día, las vacunas contienen solo una pequeña fracción de los antígenos que encuentran todos los días en su entorno. Las vacunas estimulan el sistema inmunitario para producir anticuerpos capaces de combatir enfermedades graves que se pueden prevenir con vacunas.

RUMOR: LA VACUNA FUE APRESURADA.

Falso: Según los expertos médicos, incluidos los cirujanos generales actuales y anteriores de los EE. UU., no hay motivos para creer que las vacunas que se han desarrollado no serán eficaces contra las nuevas cepas del virus.

